

د. على الدجوى

البصل

لعلاج الزكام - الأنفلونزا - السعال - لهبوط ضغط الدم
للذبحة الصدرية - لسوء الهضم - لطرد الغازات

للضعف الجنسي للرجال

البصل وأمراض القلب

للقوة والحياة والنشاط

للأمراض الكلى وتساقط الشعر

لطرده الديدان وإبادة الميكروبات - لخفض الكوليسترول
البصل لعلاج مرض السرطان - وعلاج الصلع

لعلاج السكر
وإنقاص الوزن

كار مشارق

من كنوز الطبيعة

2

البصل

تأليف

د. علي الدجوي

الناشر

دار مشرق

بطاقة فهرسة

فهرسه دار الكتب الوثائق القومية

البصل / على الدجوى - القاهرة : دار مشارق للنشر والتوزيع ٢٠٠٧

ص ، ١٧ x ٢٤ سم (فى كنوز الطبيعة)

١ - البصل - الاستخدام العلاجى .

٢ - البصل - التأثير الفسيولوجى

٣ - البصل - أغذية

أ - العنوان :

رقم الإيداع : ٢٣١١٤ / ٢٠٠٧

٦١٥,٣٢٤٣٢٤

دار طبعة للطبعة - الجيزة

الطبعة الأولى ٢٠٠٨

كل الحقوق محفوظة

دار مشارق للنشر والتوزيع

١٥ شارع الفاروق عمر بن الخطاب - طالية - فيصل

ت: ٣٧٢٤١٨٠٣ - ٠١٢٦٨٧٢٩٠٦ - ٠١٠٥٥٩٣٣١٧

استهلال

(نظرت إلى الماضي من نافذة الحاضر،
تطلعت إلى المستقبل قبل
بعث قل الواعي المتدفق،
وقلب الباحث الأمين لجانب الحق والعدل

د. علي الدجوي

علاج الأمراض بالبصل

علاج البواسير عند (داود الأنطاكي) في التذكرة:

* البواسير عبارة عن أوردة تمددت داخل أو خارج فتحة الشرج، فهذه التي تتدلى من فتحة الشرج تكون مغطاة بطبقة من الجلد وتسمى (بواسير خارجية)، والتي لا تتدلى من فتحة الشرج وتكون متمددة تحت الغشاء المخاطي تسمى (بواسير داخلية).

* أما أسباب البواسير فهي متنوعة، فالوراثة قد تلعب دورا بالإصابة، ففي بعض الأفراد من عائلات معينة يكون هناك ضعف خلقي في الأوردة اللصيقة بفتحة الشرج.

* أيضا الإمساك المزمن يعتبر من أهم الأسباب التي تؤدي للإصابة بالبواسير، وقد نوه (داود الأنطاكي) في تذكرته إلى أن القبض (الإمساك) يؤدي للإصابة بالبواسير، ويجدر القول هنا بأن ملعقة صغيرة من الملح الإنجليزي في الماء الدافئ كل صباحاً تفعل الكثير للقضاء على الإمساك.

* كذلك فإن العناية التي يتصاحب الإصابة بالدوستياريا المذمنة هي سبب يصل بالمريض إلى الإصابة بالبواسير.

أعراض الإصابة بالبواسير

* ومن أعراض الإصابة بالبواسير التزيف.

* فقد يكون البراز مصحوباً بدم قاتم، ويكون قليلاً في البداية، ثم يزداد مع

تقدم المرض.

• كما يشكو المصاب من ثقل في فتحة الشرج، وقد يتحسس خروج الأوردة منها خاصة عند التبرز وهذه هي ما يعرف «بالدرجة الثانية من الإصابة» فإذا كان خروج هذه الأوردة دائماً كان المصاب في الدرجة الثالثة من الإصابة بالبواسير.

• كذلك يكون هناك أفرار متزايد من المخاط ولا يكون هناك ألم إلا إذا حدثت مضاعفات.

• وأخيراً تظهر الإنيميا على المريض نتيجة لفقدان الدم المستمر.

العلاج:

• ويكون العلاج المثالي لمريض البواسير بالجراحة حيث تتأصل هذه الأوردة المتعددة.

• ولعل هذا العلاج نفسه كان متبعاً زمن (داود الانطاكي) ولكنهم كانوا يخافون العواقب والتي أصبحت دون أى خطر يذكر اليوم.

• ولا تجرى الجراحة إذا كانت البواسير عرضاً لمرض بالجسم - خلاف السرطان، فإنه بعلاج المرض الأصيل ومعالجة البواسير موضعياً بالزيوت والمراهم يختفى المرض، ولعل هذا النوع من البواسير هو ما ما أشار إليه (داود) في تذكرته عندما ذكر الوصفات الشعبية المستخدمة في العلاج.

البصل... والبواسير

• إذا شوى البصل ودرس مع الدهن طلاء فإنه يشفى البواسير.

• تستخدم حقن البصل الشرجية لمعالجة البواسير وذلك بغلى نصف بصلة متوسطة الحجم لمدة (٣) دقائق في لتر ماء وتصفيته بعد ذلك لحقنه فاتراً في الشرج.

علاج الديدان المعوية عند (داود الاتطاكى) للدكتور سامى محمود:

أعراض المرض

* الإصابة بالديدان المعوية مرض يتشرب بكثرة بين الأطفال وعند بعض البالغين، وتعزى طرق الإصابة بالديدان بشكل عام إلى إهمال النظافة، وطرق الوقاية فى كل مأكلى ومشرب.

* والديدان المعوية منها ديدان الأيكارى (ثعبان البطن)، حيث تنتقل العدوى إلى الإنسان عن طريق تناول خضروات - خاصة النيئة - ملوثة بالبويضات مثل الجرجير والفجل والكراث والطماطم والخيار، وقد تلوث أيدى الصغار من جراء اللعب فى الحدائق والمتزهات، ومن ثم ينقلون هذا التلوث إلى المأكولات التى يتناولونها. وتمر البويضات عبر المعدة دون أن تضرها عصارات المعدة وذلك بفضل غلافها السميك، وفى الأمعاء تتحرر الأجنة لتقوم برحلة داخل جسم المصاب تستغرق حوالى الأسبوعين قبل أن تبدأ طورها المعدى.

* وأعراض الإصابة بالإسكارس متعددة أهمها المغص المتكرر فى البطن وفقدان الشهية، وخروج اللعاب (الريالة) من الفم خاصة بين الأطفال، كما تؤدى الإصابة إلى الضعف والهزال وشدة حساسية المريض نتيجة لاستيلاء الدودة على غذاء المصاب وعدم استفادته به، وقد تؤدى الإصابة بالإسكارس إلى مضاعفات خطيرة مثل الانسداد المعوى أو الصفراء نتيجة انحشار الدودة فى القناة الصفراوية.

العلاج

* تستخدم سترات اليبازارين للقضاء على الإسكارس بمعدل (٥, ٣) جرام مذابة فى الماء لمدة يومين متتاليين للشخص البالغ، وتخفف الجرعة بالنسبة

للصفار، وعادة لا يسمح للمريض بتناول غذاء بعد تناول الدواء لمدة خمس ساعات على أن يتناول غذاء خفيفا سائلا بقية اليوم.

* كذلك يصاب الإنسان بديدان الإنكلسوكا، والدودة الشريطية، (التينيا)، ودودة الهيتروفس هيتروفس، وديدان الأكسيورس (الأنثروبيوس)، والنوع الأخير هو الأكثر انتشارا بين الأطفال، وهي ديدان صغيرة بيضاء اللون، وأنثى الدودة أطول وأعرض قليلا من الذكر، وتعيش ديدان الزكسيورس في أمعاء الإنسان، وهي تفضل بصفة خاصة الزائدة الدودية.

أعراض الإصابة بديدان الإكسيورس

* عبارة عن فقدان الشهية والآنيميا والضعف نتيجة عدم استفادة الجسم بما يأكله الشخص، والأكلان حول فتحة الشرج، وقد يصاب الجلد بالالتهاب والأكزيما نتيجة الحر الشديد.

* والإصابة الشديدة بالأكسيورس تسبب للأطفال التبول الليلي والشذوذ الجنسي للبالغين، وأحيانا قد تلتهب الزائدة الدودية نتيجة وصول الديدان للزائدة الدودية فتسبب انسدادها والتهابها.

الوقاية من الإصابة بديدان الإكسيورس

* الوقاية من الإصابة بديدان الإكسيورس كفيلة بالقضاء عليها دون أى علاج، قهر الدودة حوالى شهر واحد بعدها تموت كل الديدان، فإذا منع المراء نفسه من نقل العدوى إليه لمدة شهرين، فإن العدوى تنتهى ويشفى الشخص، لذلك فإن وجود شخص واحد مصاب فى أى أسرة يمكن أن ينقل العدوى لكل أفراد الأسرة، ولذلك يجب الوقاية بالحد من طرق العدوى ومواقيتها.

علاج ديدان الإكسيورس

- * تستخدم أقراص «الإنثاسيل» أو «اليوفان» فى علاج الإكسيورس، ويأخذ المصاب قرصاً لكل سنة من العمر فى اليوم الواحد ولمدة أسبوع، أى من كان عمره سنة فيأخذ قرصاً، ومن كان عمره خمس سنوات يأخذ خمسة أقراص، ومن كان عمره أكثر من (٦) سنوات فيأخذ قرصين ثلاث مرات يومياً.
- * كما يستخدم الفلاجيل فى العلاج كشراب وأقراص لعلاج هذه الديدان.

علاج الديدان المعوية عند (داود الاتطاكى)

- * يستخدم البصل لطرد الديدان المعوية عند الأطفال، وذلك بنقع شرائح من البصل الغض فى قليل من الماء طيلة الليل ويصفى فى الصباح، ويعطى للطفل بعد تحليته بعسل النحل، ويستمر على ذلك يومياً إلى أن يتم طرد الديدان من الأمعاء.

- * كما يستخدم أيضاً حقن البصل الشرجية للغرض نفسه، ويكون ذلك بغلى نصف بصلة متوسطة الحجم لمدة (٣) دقائق فى لتر من الماء، وتصفيته بعد ذلك لحقنه فاتراً فى الشرج.

علاج الزكام عند (داود الاتطاكى)

* تستخدم لبخ البصل الساخن بعد تثبيتها فى مؤخرة الرأس فى تخفيف حدة الزكام.

علاج الزكام فى الطب الحديث للدكتور سامى محمود:

* الزكام هو التهاب الغشاء المخاطى المبطن للأنف، ويمكن الإصابة به فى فصل الشتاء، ويرجع السبب فى الإصابة بالزكام إلى العدوى بفيروس خاص، وتحدث العدوى بالزكام عن طريق الرزاز المتطاير من أنف المريض وفمه عند العطس أو السعال.

* وعادة ينصح المريض بالزكام بالراحة التامة مع الإقلال من الأكل وتعاطى السوائل الدافئة خاصة الليمون الدافئ، وتستعمل نقط (الأوترفين) أو (الأرجيول أميندرين) كعلاج موضعى للأنف.

* ويستفيد المريض من استعمال الأسبرين والنوفالجين وتناول فيتامين (ج) (C)، أو تعاطيه فى الوريد.

* وينصح دائما بالوقاية من الزكام لأنه لا يوجد هناك علاج معين أو محدد لعلاج الزكام، بل إن المريض يترك لقواه الطبيعية الفرصة لتقاوم عدوى الزكام، ومن هنا كانت أهمية الوقاية من الزكام، والوقاية تتحدد بالابتعاد عن الاختلاط بمرضى الزكام، وتجنب التيارات الباردة.

علاج الصمم (عدم السمع) عند (داود الأنطاكي):

* الصمم كما ورد بتذكرة (داود الأنطاكي) أو الطرش هو من أمراض الأذن، وهذا خلاف الصمم، فالصمم خلقى أما الطرش فهو عارض، أو الطرش لكبر السن لا علاج له، أما علاج الطرش العارض فهو كالتالى .

هناك وصفات لعلاجه هى:

* إذا مزج ماء البصل (عصيره) مع عسل النحل، وقطر من المزيج فى الأذن أفاد فى علاج الصمم العارض.

* يؤخذ رأس أو رأسين من البصل بعد تقشيريه، ويوضع عليه قليل من زيت الزيتون، ثم يترك على نار هادئة لوقت كاف ثم يعصر الجميع فى قطعة شاش ويقطر منه فى الأذن بقطنة وهو فاتر (بارد)، ثم تغمس قطعة القطن بعد ذلك فى هذا العصير وتدس فى الأذن يوما وليلة، ثم تتزع، ويكون العلاج بنفس الطريقة ثلاثة مرات.

الصمم فى الطب الحديث:

* ضعف السمع أو فقدانه (الصمم) من الأمراض التى تحدث نتيجة لأسباب كثيرة، وهى ما يلى:

١ - التهاب الأذن الوسطى.

٢ - التهاب التصلبى، حيث تنمو نتوات عظمية فى التجويف العظمى فى

الأذن الوسطى حيث توجد العظميات الثلاثة السمعية وهذه العظميات

هى التى تنقل الصوت من الطبلة حتى الأذن الداخلية - مما يؤثر على

عظمة الركاب فيعوق حركتها ويمنعها من نقل الأموات إلى الأذن الداخلية فيسبب ضعف السمع.

٣ - ضعف السمع الناشئ عن الضوضاء، وهو يحدث تدريجياً دون ملاحظة إلى أن يصل إلى مرحلة العجز عن سماع الحديث العادي، ويحتاج الأمر للراحة بعيداً عن الضوضاء، مع استعمال سدادات أو أغطية للأذن لدفع الخطر الناجم عن الضوضاء.

٤ - الصملاخ، وهي مادة شمعية بنية اللون تفوزها غدة خاصة في قناة السمع بالأذن الخارجية، وعندما تزيد كمية الصملاخ فإنه يتراكم مسبباً صمماً جزئياً، ويتطلب الأمر غسيل الأذن لإزالة هذا الصملاخ برفق وبدون عنف، أو يتولى الطبيب هذا الأمر.

٥ - دخول حشرة إلى الأذن حيث يتم إزالتها من الأذن.

٦ - إصابة الأذن نتيجة ضربة قوية عليها فتسبب ضعفاً شديداً ينجم عنه تمزق الطبلة وهز العظام السمعية مما يؤثر على السمع.

٧ - إصابة الأعصاب السمعية في الدماغ، وكذلك منطقة السمع نتيجة إصابة الجمجمة أو نتيجة ورم.

٨ - كذلك قد تؤدي بعض العقاقير مثل الكينين والأستر بتومايسين إلى فقدان السمع خاصة عند الأشخاص الذين لديهم حساسية من هذه العقاقير.

٩ - فقد السمع نتيجة لكبر السن (الشيخوخة) وهي مسئولة عما يقرب من (١٦٪) من حالات فقدان السمع، وأيضاً التعرض للإشعاع الذري

وتصلب شرايين الأذن، وهناك حالة مرضية تسمى (مرض مانير) وفيها يشعر المريض بغثيان ودوخة وطنين في الأذن.

* ولذلك فإن علاج التهابات سواء كانت في الأذن الخارجية أو الوسطى بالغسل والمضادات الحيوية يكون بمثابة الحيلولة دون حدوث مضاعفات أهمها ضعف السمع، ولذلك فإن العمال والحرفيين الذين يواجهون خطر الضوضاء والضجيج من خلال عملهم، لابد أن يكفل لهم كل وسائل الأمان الصناعي والصحي.

علاج الثعلبة والقراع عند (داود الاتطاكى) وشرح الدكتور سامي محمود :

• إذا وضع القفل مع عسل النحل والبصل على النار، ثم وضع الجميع بعد ذلك ودهن به مكان الإصابة فإنه يشفى الثعلبة وينبت الشعر.

المرض فى الطب الحديث

• القراع هو من الأمراض الجلدية التى تنتج من جراثيم الإصابة بالفطريات، والمرض من الأمراض المعدية التى تنتقل عدواه من المريض إلى السليم، أو قد تنتقل للشخص عن طريق الحيوانات.

• وهناك نوعان من القراع أحدهما يسمى (بالقراع الإنجليزى) (القوباء)، والآخر يسمى (بالقراع العسلى) وهما يصيبان الأطفال، فالنوع الأول فيما بين سن الثالثة والخامسة عشر من أعمارهم، والنوع الثانى يصيب الأطفال أيضا ولكنه قد يصيب الكبار.

العلاج

• كان المتاح قديما لعلاج القراع تعريض رأس الطفل للأشعة السينية (أشعة إكس) لمدة تقترب من ثلاثة شهور، وذلك لكى يُقْلَع كل شعر الرأس فينمو شعر نظيف وسليم بعد ذلك، وفى أحوال أخرى كان الطفل يعطى شربة (الثاليوم) لكى تؤدى إلى الغرض نفسه، ولا يخفى ما لهذه الطرق من خطورة كبيرة على الطفل قد تؤدى إلى التسمم.

• ولكن المتبع حاليا فى العلاج هو تغطية رأس الطفل بطاقيّة لمنع نقل العدوى إلى الأطفال الأصحاء من المخالطين للطفل المريض.

• كما يعطى الطفل من أقراص (الجر يزوفيلافين) وهى نوع من الفطر يتمى إلى عائلة البنسلين، وعلى ذلك فالفطر يعالج الفطر الآخر.

علاج الدمامل والخرايج عند (داود الانطاكي) وتفسير الدكتور سامي

محمود:

* يقول (داود الانطاكي) في تذكرته ما يلي: (على المريض أن يتناول ماء الشعير والتمر هندي شرابا، في الوقت نفسه يستخدم اللبخ المليئة وهي تتكون من بذر الكتان معجوناً بالخل أو البصل المشوي بالسمن، فإذا انفجر الخراج فلا يزال في عصره بل يخرج منها ما يتيسر، ويوضع عليها بعد ذلك الصبر والمرتك بالسمن فإنه مجرب، وبعد أن تنقّى وتم نظافتها يوضع عليها الخل، ويرى البعض فتح الدمامل والخرايج بمشط، ويمكن نضجها بالقين والخميرة أولا ثم لبخ بذر الكتان بعد ذلك).

رأي الطب الحديث

* تظهر الدمامل - غالبا - نتيجة لالتهابات الغدد الدهنية المتصلة ببصيلات (جذور) الشعر، ويكون الميكروب المسبب لهذه الدمامل عادة من النوع المكور العنقودي، وهي التي تظهر على شكل عناقيد تحت الميكروسكوب، وهذا الميكروب قد يوجد بشكل طبيعي على سطح الجلد، كما أنه يتشرب في الجو المحيط بنا، وعند إهمال نظافة الجلد وعدم العناية به، كذلك عند إصابة الجلد بمرض آخر يتميز بوجود حكة مثل مرض الجرب أو حمى النيل أو وجود قمل، فإن الميكروب قد يتسرب من خلال خدش صغير جدا مسببا حدوث الدمامل. كذلك تكثر حدوث مثل هذه الدمامل في الأشخاص ذوي الأجسام الضعيفة والصحة المعتلة أو المصابين بأمراض مزمنة مثل أمراض الكلى والسكر والأنيميا.

• وعادة تكثير الإصابة بالدمامل فى منطقة الوجه والرقبة (خاصة الجزء الخلفى منها) والساعدين والفخذين والآلتين أى الأماكن التى تتميز بوجود غدد دهنية كبيرة بها.

العلاج الطبى

• أما علاج الدامل نفسها، فيكون بداية بتنظيف أماكن الإصابة وتطهيرها باستخدام غسول البوريك أو البرمنجنات المخفف والذي يستحسن أن يكون دافئا، وبعد ذلك تستخدم مرهم المضاد الحيوى كالتيراميسين الجلدى.

• وفى حالة تكاثر الدامل أو تكرارها لابد أن يعطى إضافة إلى ذلك مضادات حيوية عن طريق الفم كعلاج عام.

• وفى حالة الخراج الكبير يجب تليين الخراج أولا باستخدام مرهم (الأكتيول الأسود)، وبعد ذلك ينظف الخراج بعد نضجه، ثم يتم تطهيره ويستخدم مرهم المضاد الحيوى فوق الجرح بعد ذلك.

★ علاج الثآليل (سنط) عند (داود الاتطاكى) وشرح د/ سامي محمود:

العلاج:

- * إذا خلط البصل والملح والخل وزيل الحمام بعد خلطها جيدا، ثم ضمد بها مكان السنط، وتركت لوقت كاف فانها تسقطها.
- * كما تزال الثآليل بسهولة إذا ضمدت بشرائح البصل المشبعة بالخل وتثبت فوقها بمشمع لاصق.

العلاج الحديث للثآليل (السنط)

- * ذكر (الدكتور. روبرت جارى) من كلية الطب بجامعة «نيو أورليستو» الأمريكية وصفة لإزالة السنط، وهى كما يلى:
- * يستخدم زيت السمك فى معالجة الثآليل (السنط) وذلك بوضع نقطتين أو ثلاث نقط من زيت السمك يوميا على الثآليل، وقد أدى ذلك إلى اختفائه كلية فى مدة تتراوح ما بين (٤ - ١٢) أسبوعا من بدء العلاج، ولم يظهر بعد ذلك، وهذه الطريقة - كما يؤكد (الدكتور/ روبرت جارى) ناجحة مائة فى المائة).

علاج يياض العين

* ولعلاج يياض العين تستخدم عصارة البصل والفجل، ويوضع عسل النحل على نار لطيفة حتى تتزع رغوته، ثم يسقى من ماء البصل ما مقداره ثلاثة أمثال العسل، وكذلك يسقى من ماء البصل ما مقداره ثلاثة أمثال العسل، وكذلك يسقى من ماء الفجل بنفس المقدار، ثم يضاف إليه ماء الزعتر، ويوضع بعد ذلك فى زجاجة ليكون كحلا مجربا فى قطع يياض العين إذا قطر فيها، وقد يضاف إليه عصير قصب فيزيل ظلمة العين وقرحتها.

قول الطب الحديث

* العين عضو حساس وهو أشبه ما يكون بالغرفة المغلفة التى لها ضغط معين وتركيب معين، وأى تغير داخل العين يمكن أن يؤثر فى عملية الإبصار.

* والقرحة والتزيف من الأسباب التى تؤدى إلى تأثير فى الإبصار إذا كانت القرحة أو التزيف فى مكان الوسط من القرنية الدائرة الملونة فى الملتحمة - أو ما يسمى بإنسان العين.

* ولقرحة القرنية أسباب كثيرة أهمها الالتهابات التى تحدث فى الملتحمة، والرمد الذى يصيبها.

* ومن طبيعة التهاب الرمد الصديدي أن الصديد يخلق العين مما يعطى الفرصة للجراثيم المسببة للالتهاب من مهاجمة القرنية وإصابتها بالقرحة.

* وتبدو القرحة فى القرنية كنقطة أو دائرة ذات لون مختلف عن لون القرنية وهى تظهر بوضوح بعد صبغ العين بصبغة معينة، وطالما كانت القرحة بعيدة عن «إنسان العين» وهو المكان الذى تنفذ منه أشعة الرؤية، كلما كانت القرحة بعيدة عن هذا المكان فإن الإبصار لا يتأثر ولا تقل رؤية الشخص للأشياء..

علاج النمش عند (داود الاتطاكى)

* الكلف والنمش من الأشياء التى تضايق الأشخاص الذين أصيبوا به خاصة عند وجوده فى منطقة الوجه .

* والكلف والنمش يظهران على هيئة بقع صغيرة ملونة تنتشر فى الوجه .

العلاج:

إذا مزج عصير البصل مع الحل وغسل به الوجه شفاء من النمش .

علاج تساقط الشعر

* تكثر الشكوى من بعض السيدات بأن شعورهن لا تطول، أو أنها تسقط، ومن المعروف بأن الشعر مثله مثل الجلد يتجدد باستمرار وعلى ذلك فإن سقوط عدد يتراوح من (٢٥ - ١٠٠) شعرة فى اليوم يعتبر أمراً صحيحاً، حيث أن هذا الشعر المتساقط يتم إستعادته فى نفس اليوم، وهذا بالطبع يعتمد على الحالة الصحية العامة للشخص .

* إلا أن إطالة الشعر تعتمد على نظافة الشعر، وعدم كيه بصفة مستمرة، إضافة إلى تناول الفيتامينات المقوية للشعر ولبصنيلاته خاصة فيتامين (ب) المركب (Vitamin (B Complex).

* (فإذا سحقنا أوراق الكرات وعصرت ثم خلط ماؤها مع مرارة كبش ودهن به الشعر فإنه يطوله ويسود الشعر الأبيض الذى ذهب لونه، كذلك يستخدم عصير الجرجير لإنبات الشعر الذى سقط، ويفيد الدهان بعصير البصل وتدليك فروة الرأس فى معالجة سقوط الشعر).

علاج البهاق عند (داود الاتطاكي)

* (إذا مزج ماء البصل (عصير البصل) مع الخل، واستخدم المزيج دهانا لمكان الإصابة بالبهاق من (٣ - ٦) مرات في اليوم ولمدة طويلة فإنه يشفى البهاق ويزيله).

البهاق في الطب الحديث د. سامي محمود:

* البهاق عبارة عن اختفاء لون الجلد الطبيعي في مساحات من الجلد، وذلك راجع إلى تدمير الخلايا الملونة في الجلد والمعروفة باسم (ميلانوستيا).

* والحقيقة أن السبب الذي يؤدي إلى الإصابة بالبهاق غير معروف بشكل محدد، ولكن هناك نظريات إحداها تقول بأن سبب البهاق يرجع لاختلالات بجهاز المناعة بالجسم.

* وليست هناك أعراض للبهاق سوى الدوائر التي تختلف في أحجامها على سطح الجلد من المناطق غير الملونة والتي تأخذ شكل (الشاي بلبن)، أو لون الكريم الباهت، وتكون هذه الدوائر في بداية، ظهورها صغيرة لا يزيد قطرها عن ملليمترات ثم تزداد أحجامها على سطح الجلد من المناطق غير الملونة؛ في منطقة الإصابة يكون الجلد طبيعيا سوى اختلاف اللون فقط عن اللون الطبيعي وتكثر الإصابة بالبهاق في منطقة الظهر واليدين والذراعين والوجه والرقبة وعند الإبط ويجوار الجهاز التناسلي.

* والإصابة بالبهاق قد تتطور حتى تشمل كل الجلد بما في ذلك بصيلات الشعر نفسها، وقد يتحدد بمناطق الإصابة ولا تزيد البقع المصابة.

علاج البهاق طبيا

- * ولعلاج البهاق استخدمت الأشعة فوق البنفسجية بنسبة نجاح محدودة.
- * وتطور علاج البهاق من بذور الخلة ويسمى «ميلادين» تستخدم كأقراص ودهان، وقد نجح هذا الدواء فى إيقاف تطور المرض واتساعه وعلاجه فى بعض الحالات.
- * وعادة ينصح مرضى البهاق أن يتجنبوا التعرض للشمس، بينما تعرض الأجزاء المكشوفة من الجلد لأشعة الشمس أمر مطلوب.

علاج الأرق أو قلة النوم عند (الدكتور / أمين الحضري)

المرض وأسبابه

* الأرق هو عدم القدرة على النوم بسهولة ويسر، أو عدم القدرة على الاستمرار في النوم طول الليل، ويعانى أغلب الناس من الأرق أحيانا، وأسباب الأرق كثيرة.

* ويزداد الأرق عند كبار السن، والذين لا يحتاجون إلا إلى (٦ - ٨) ساعات نوم يوميا.

* وأسباب الأرق بدنية أو نفسية أو كلاهما معا وهو الغالب.

* ويجب أن تكون ظروف حجرة النوم تكفل الراحة للنائم، وتجنب ملء المعدة بالطعام، وتجنب تناول المشروبات المحتوية على الكافيين مثل الشاي والقهوة قبل النوم بساعتين على الأقل، وتحديد ساعة معينة للنوم، وتجنب الإنفعالات العصبية والنفسية، وأن يكون بين تناول الطعام والنوم فترة ساعتين على الأقل، مع ضرورة عدم الإكثار أو الإفراط في الطعام، وقد يؤدي الإمساك، أو كسل الكبد إلى الأرق، ولذلك يجب على مريض الإمساك أو القولون أو كسل الكبد سرعة معالجة هذه الأمراض حتى يحظى بنوم هادئ، والاهتمام بتدفئة الغرفة في فصل الشتاء، وتوفير الغطاء المناسب الذي يحقق الدفء للشخص.

علاج الأرق بالبصل

* على الرغم من أن البصل من المنشطات، إلا إنه مهدئ للأعصاب وطارد للأرق، ويساعد على النوم الهادئ، ويجب تناوله مع وجبة العشاء، ويكون تناول الإنسان بمعدل بصلة واحدة صغيرة مع طعام العشاء فقط، لأن الإفراط من تناول البصل ضار بالصحة ويولد غازات البطن.

علاج الأنيميا (فقر الدم) عند الدكتور / أمين الحضري

* الأنيميا هو قصور في دم المريض من حيث الكيف والكم المفروض وجوده داخل الدورة الدموية للمريض.

* والأنيميا عبارة عن نقص في عدد كرات الدم الحمراء أو نقص في الهيموجلوبين، وهو عبارة عن مركب زلالى يميل للحمرة، وتحتويه خلايا الدم الحمراء، وهو الذى يحمل الأكسجين من الرئتين إلى أنسجة الجسم.

* وهى لا تعد فى حقيقتها مرضا مستقلا، وإنما هى عرض لعدد من الأمراض المختلفة، وقد تنشأ من سوء التغذية أو من فقدان الدم أو من السموم المهنية، أو من أمراض نخاع العظام.

الأعراض

* يسبب الإجهاد وضيقا فى التنفس، وتزداد ضربات القلب، وذلك نظرا لقصور الدم فى حالة الأنيميا من إمداد أنسجة الجسم بالقدر الكافى من الأكسجين، وكذلك شحوب الوجه، وبصفة خاصة فى راحتى اليد، وأظافر الأصابع والملتحمة (وهى بطانة الجفون).

* وفى الحالات الشديدة يظهر تورم فى كاحلى القدمين، كما تظهر دلائل أخرى على فشل القلب.

أسباب المرض

١ - فقدان الدم

* وذلك نتيجة للتزيف، مثل الإفراط فى تدفق الحيض عند النساء، أو فقدان الدم من قرحة ما، أو قرحة المعدة فى حالة التزيف المعوى، ويجب تناول

الأدوية المحتوية على الحديد لإعادة بنية الدم، وتناول الفول وفول الصويا والكبد والسبانخ والخبز البلدى.

٢ - نقص التغذية

* تظهر الأنيميا إذا لم يتكفل الطعام بالقدر الكافى من الحديد، والزال، وفيتامين (ب) والفيتامينات الأخرى، والمعادن، وهو القدر الكافى واللازم لإنتاج «الهيموجلوبين» وتكوين كريات الدم الحمراء فى الدم، وهناك أسباب أخرى كثيرة فرعية للأنيميا.

العلاج بالأعشاب

* (بصل وجبن أبيض وزيت زيتون)

* لتنقية الدم يتم تناول (فحل بصل) مع الجبن وزيت الزيتون النقى، فهو منظم أكيد ومقو عام ومنشط مجرب، كما أنه يبدد كل شىء ضار وغريب فى الجسم البشرى الضعيف.

آلام الأذن وعلاجها عند (الدكتور / أمين الحضري)

- * يعرف ألم الأذن بأنه ذلك الألم الذي قد يصيب كل جزء من أجزاء الأذن، كما قد ينجم عنه أسباب كثيرة مختلفة مثل التهاب الجيوب الأنفية أو الزكام، أو الإصابة من وجود جسم غريب داخل الأذن، أو من تجمع «الصملاغ» وهي المادة الشمعية التي تتكون داخل الأذن، ومن عدوى فطرية أو من الدمامل.
- * والتهاب الأذن الوسطى يكون بإصابتها بالعدوى البكتيرية، وهو أكثر أسباب وجع الأذن شيوعاً، وعلى حين يكون وجع الأذن عادة شديد الإيلام، فإنه قليل الخطورة إذا تم علاجه طيباً.
- * وقد أدت الأدوية مثل مركبات السلفا والمضادات الحيوية إلى سهولة السيطرة على التهابات الأذن، وأصبحت الجراحة نادرة الاستعمال الآن في ذلك، وقد كانت من قبل هي العلاج الشائع.
- * وقد يخفف وجع الأذن بالحرارة، وذلك بوضع قربة ماء ساخن أو مخدة ساخنة على جانب الوجه، وينفع الأسبرين لذلك في تخفيف الآلام إلى أن يبدأ العلاج الصحيح.
- * ولا ننسى أن ألم الأذن ليس سببه هو التهاب الأذن الوسطى فقط، وإنما قد يكون من المحتمل أيضاً دخول جسم غريب في الأذن دون أن يدري المريض بذلك، وهذا الجسم الغريب قد يكون حشرة، أو قطعة صابون صغيرة دخلت في الأذن بنوع الصدفة أثناء غسيل الأذن أثناء الاستحمام، أو دخول ذرات من الأتربة أو الرمال الصغيرة نتيجة زويدة رملية، أو ما شابه ذلك.
- * وفي هذه الحالة يجب وضع بعض نقط من الجلوسرين لمدة نصف ساعة في داخل الأذن، ثم تغسل بعد ذلك بماء دافئ وذلك بدفع الماء داخل الأذن برفق بواسطة حقنة شرجية صغيرة تخصص لغسل الأذن.

★ علاج آلام الأذن عند (دكتور / أمين الحضري)

* العلاج بالبصل

* يستخدم البصل لعلاج تقيح الأذن، وذلك بأن يقطع البصل إلى عدة شرائح مستديرة، ويفرم ويسخن تسخيناً جافاً (دون أن يصفر لونه)، ويستعمل للتليخ وراء الأذن لاستدراار الصديد من داخلها، وتغطي اللبخة بقطعة قماش صوف، وذلك لحفظ الحرارة مع ضرورة تثبيتها بشريط لاصق (بلاستر)، وتجدد هذه اللبخة كل (١٢) ساعة إذا لزم الأمر.

* ماء معصور البصل

* يقطر ماء (معصور البصل الطازج) في الأذن فإنه يشفي الطنين الناجم عن التهاب الأذن (أو ما يشبه صوت صفارة مستمر)، وكذلك يشفي من ثقل السمع الناجم عن وجود شحم (الصملاغ) البني اللون والذي يسد مجرى الأذن إلى حد ما، فيقلل من القدرة على الاستماع بكفاءة، حيث أن هذا المزيج يساعد على خروج الصملاغ بسهولة من داخل مجرى الأذن الوسطى إلى خارج الأذن فيتحسن السمع نتيجة لذلك.

* ماء عصير البصل مع زيت اللوز المر

* إذا خلط ماء البصل الطازج مع زيت اللوز المر، ثم سخن الخليط الذي يتحرك حتى تهدأ درجة حرارته، ثم يقطر منه بعد ذلك في الأذن المصابة، فإنه يعمل على معالجة التهاب الأذن وشفاء الأعراض الناجمة عنه.

* بصل مفروم وعصير البصل

* توضع أيضاً لبخة بصل مفروم مسخن تسخيناً خفيفاً خلف صوان الأذن،

ويقطر من عصير البصل وزيت الزيتون في الأذن صباحا ومساء مع ضرورة تنظيف الأذن المصابة في كل مرة.

* بصل وكزبرة

* للقضاء على الدوخة الناجمة عن آلام الأذن، تحشى بصلة بالكزبرة المطحونة وتشوى في فرن بقشرها، وتوضع الكزبرة داخل البصلة، وذلك بفتح ثغرة أنبوية من جذر البصلة إلى منتصفها، وتوضع داخلها الكزبرة، ثم تؤكل بعد ذلك بما فيها من محتويات الكزبرة كسندوتش مع جبنة بيضاء أو زبدة.

★ علاج الإسهال عند (الدكتور / أمين الحضري)

• الإسهال عبارة عن الازدياد المفرط في عدد مرات التبرز، وقد ينشأ من الاضطرابات المختلفة مثل فرط الانغماس في الطعام أو الشراب؛ وفي حالات الإسهال فإن المهيج يحدث التهاباً في القناة الهضمية معترضاً الوظيفة الصحيحة لتلك القناة في امتصاص السوائل والأملاح في أثناء عملية الهضم، وفي الوقت نفسه تزداد مبرعة الحركات الدودية للقناة الهضمية، وبذلك تجتاز سوائل الجسم وأملاحه الأمعاء إلى خارج الجسم بسرعة، وليس فقدان السوائل والأملاح فقط هو الذي يضعف الجسم ويجعله أكثر عرضة للأمراض، ولكن يقترن بذلك أيضاً اختلال التوازن بين السوائل والأملاح، وكذلك الأمر فيما لو حدث نزيف داخلي مع الإسهال، فإن فقدان الدم في الإسهال من الممكن أن يسبب الأنيميا (فقد الدم)، ويكون لون البراز في هذه الحالة بنياً غامقاً أو أسود.

• والإسهال يكون مقلقا للراحة ومجهداً، وقد يقترن بقيء وانقباضات، وظمأً، وأوجاع بالبطن، وإذا كان ناشئاً من عدوة فقد يقترن بحمى.

• والبراز الدموي يرجح أن يدل على عدوى شديدة، أو تقرح في القناة الهضمية، أو احتمال وجود ورم، سواء كان حميداً أو خبيثاً، أو قد يكون صورة أخرى من صور الدوسنتاريا.

★ الإسهال فى الطب الحديث عند د. سامي محمود

• الإسهال ليس مرضاً قائماً بذاته، بل إنه عرض لعدة أمراض، ويختلف نوع الإسهال وأعراضه باختلاف المرض وأسبابه، فمعظم الطفيليات كالإسكارس والبلهارسيا والدودة الوحيدة «الفتية» وغير ذلك تسبب الإسهال، كما أن بعض الميكروبات تسبب الإسهال هي الأخرى مثل الميكروبات الواوية كالكوليرا، والعضوية، كالدوستاريا الباسيلتخ، وقد يتسبب التوتر والقلق فى حدوث الإسهال، وهذه ليست إلا أمثلة لمسببات كثيرة تصيب الجهاز الهضمى خاصة القولون مسببة الإسهال.

• والإسهال هو رد فعل طبيعى من الجسم للتخلص من مسبب العدوى، فعند وجود عدوى سواء كانت بكتيرية أو طفيلية، فإن الغشاء المخاطى للأمعاء يتهيج وتزداد كمية إفرازاته المخاطية كما تزداد حركة الأمعاء، وهذا ما يشعر به المريض من ألم أو مغص بالبطن، ويكون من أثر رد الفعل الطبيعى هذا غسيل الأمعاء، ودفع مصدر العدوى إلى فتحة الشرج تمهيداً لطرده خارج الجسم.

• والمعروف أن هناك نوعين من الدوستاريا أحدهما الدوستاريا الأميبية يشبه طفيلاً وحيد الخلية هو (انتاميبا هوستيليتكا) وهو يؤدي لحدوث قرحات فى الجزء الأسفل من الجهاز الهضمى.

• وفى هذا النوع لابد ألا يتناول المريض أغذية صلبة فى أول الأمر، بل يكتفى بالحساء (الشورية)، وعندما تهبط الأعراض فيمكن أن يتناول المريض الأغذية اللينة.

* أما النوع الثانى من الدوستاريا فهو «الدوستاريا الباسيلية» وهى التى تنشأ نتيجة وجود جراثيم من فصيلة «شيجيلا» و«سالمونيللا»، وتؤدى الإصابة إلى كثرة مرات التبرز (التعنية) واحتوائه على مخاط ودم وقيح.

* والإسهال قد يؤدى إلى فقد الجسم لكميات كبيرة من السوائل والتى تكون ذات أثر خطير على الأطفال بصفة خاصة.

* لذلك لابد من تعويض هذه السوائل بإعطاء المريض المحاليل بكثرة.

* ويحذر على مريض الدوستاريا تناول اللحوم الحمراء لمدة ستة أسابيع على الأقل، وكذلك جميع المأكولات المعلبة (المحفوطة) ..

* وتعالج الدوستاريا بعقاقير دوائية مثل «الفلانجيل»، وحقن «الأميتين» و«السلفا جواندين».

* وقد بدت أهمية استخدام نباتات الينسون وبذر الرجلة والكزبرة كعلاج للإسهال والديدان، حيث أكدت الأبحاث على أن الينسون يحتوى على مواد عطارية ذات زيوت طيارة من شأنها طرد الغارات، وإزالة المغص وتساعد على الهضم، كما أن الكزبرة هى واحدة من النباتات التى تمتاز بتأثيراتها المضادة لحركة الديدان فى البطن إذ تقلل من تقلصات وانقباضاتها العضلية، مما قد يسبب شل قوتها وعدم قدرتها على الحركة.. كذلك فإن نبات بذر الرجلة له صفة قابضة يمكن استخدامها فى حالات الإسهال لمنع تقلصات العضلات المعوية وإزالة آلامها.

★ البصل لعلاج الإسهال عند (الدكتور / أمين الحضري)

* قشور البصل

* تؤخذ قبضة من (قشر البصل) ذي اللون الأحمر الداكن أو اللون البنى، ويستبعد (قشر البصل) ذو اللون الأصفر الفاتح، وتوضع الكمية على النار بعد مزجها بكوب من الماء حتى تصل إلى درجة الغليان، ويصبح لونها مثل لون الشاي، ثم ترفع من على النار وتترك لمدة (١٠) دقائق ثم تصفى، ويقسم المغلى إلى (٢) أو (٣) أجزاء ثم يشرب - وهو بارد - على عدة مرات فى كل مرة جزء، ويلاحظ أن لون المغلى يكون مثل لون الشاي المعروف - كما أنه يجب أن تعمل الجرعات يوما بيوم، وأولا بأول، حيث أن مغلى البصل لا يحتفظ بطعمه ويكفائه إذا زاد حفظه أكثر من يومين، وحتى لا تقل كفاءته فى الأداء علاج الإسهال، ويعرف الإسهال فى بلاد الشام باسم (الزحام).

* بن - بصل - عسل

* يخلط البن مع مبشور البصل مع ملعقة كبيرة من عسل النحل بمعدل ملعقة كبيرة لكل منها جميعا، ويؤكل هذا المخلوط، فإنه يوقف الإسهال ويقضى على مسبباته.

★ علاج الإمساك عند (الدكتور / أمين الحضري)

* الأعراض

* الإمساك هو الحالة التي تكون فيها الفضلات في الأمعاء من الصلابة بحيث لا تمر بسهولة داخل الأمعاء، مما يترتب عليه شعور بعدم الراحة، أو أعراض غير مريحة وعدد المرات التي تتحرك فيها الأمعاء بتفاوت تبعاً لبنية الجسم الذاتية، وطبيعة الأمعاء، وعادات الأكل، والنشاط البدني، وكذلك عادات الشخص.

* وينشأ الإمساك من مجرد قصور في القولون عن تأدية وظيفته من حيث مرات التفريغ التي قد ينتظرها المرء، وبعد أن يتم هضم الطعام في المعدة والأمعاء الدقيقة، تمر الفضلات في الأمعاء على شكل مادة سائلة، ويجري امتصاص الماء منها في الأمعاء الغليظة، وإذا بقيت الفضلات في الأمعاء الغليظة وقتاً طويلاً فإن مقدار الماء الممتص يبلغ من الكثرة بحيث تصبح الفضلات صلبة بحيث يتعذر مرورها، وهذه الفضلات والبراز تدفع في الأمعاء الغليظة بواسطة سلسلة من الحركات المعوية الشبيهة بالتموجات وتسمى (الحركات الدودية) التي تقوم بها حركات الأمعاء، وفي بعض الناس - وخصوصاً كبار السن - تكون هذه الحركة الدودية ضعيفة، مما يقتضي استعمال الزيت الملين المعتدل مثل (زيت الخروع) وذلك حتى يتمكنوا من إخراج فضلات البطن بصورة شبه مريحة.

* العلاج لبن ويصل مقشور

* تبشر بصلة في كوب من اللبن البارد، ويشرب هذا المخلوط العجيب، فإن ذلك يفك الإمساك دون أي إسهال، ويضبط حركة المعدة من أول مرة، ومن الممكن تكراره عدة مرات إلى أن يزول الإمساك.

★ علاج الأكزيما عند (الدكتور / أمين الحضري)

• الأكزيما هي عبارة عن طفح جلدي يتميز بالحكة والتورم وظهور الفقاقيع والبثور وخروج السوائل من الجلد وتقشير الجلد.

• وهو رد فعل للحساسية، شائع في الأطفال ولكنه يحدث أيضا في البالغين، حيث يأخذ شكلا غالبا أبلغ شدة.

• وأكزيما الطفولة تبدأ غالبا في سن الرضاعة، ويظهر طفحها على الوجه والعنق وفي ثنايا المرفقين والركبتين، وقد تختفي من تلقاء نفسها حينما يتم الابتعاد عن نوع الطعام الذي سببها من غذاء الرضيع، أو قد تصير أكثر انتشارا، وفي بعض الحالات قد تغطي سطح الجلد بأكمله.

• والأكزيما الشديدة قد تطرأ عليها مضاعفات من العدوى الجلدية، وأكزيما الطفولة قد تستمر عدة سنوات، أو قد تزول بعد أن يكبر الطفل.

• والشخص الذي يعاني الأكزيما في طفولته قد تبدو عليه الحساسية فيما بعد، وقد يصاب بحمى الطلع أو الربو.

• والأكزيما مثلها مثل حمى الطلع والربو تتسبب من حساسية لبعض الأطعمة مثل اللبن والسمك والبيض، والأتربة ولقاح الزهور، أو ما قد يستنشق من مواد مائلة، وينبغي عدم الخلط بينهما وبين التهاب الجلد، الذي هو حالة جلدية مائلة تتسبب من مواد معينة مثل الكيماويات والمعادن والأصباغ والمراهم التي يتعرض لها الجلد عن طريق الملامسة المباشرة.

• علاج الأكزيما: البصل

• يؤخذ عصير البصل ومثله من السعتر (الزعتر) أو (الزعتر البري) المطحون

جيدا ويكون ناعما ويصنع مع زيت الخروع جيدا وناعما ويصنع مع زيت الخروع بنفسى المقدار كريم، ويدهن به مكان الاكزيما بعد مسحها بمحلول خل مخفف جدا، وتكور يوميا مع تجنب مشيرات الحساسية (الهوساجين)، مع ضرورة الإكثار من أكل الفواكه والخضروات الطازجة وخميرة الخبز والعسل.

* بصل وخل

* يفرم مقدار بصلة صغيرة واحدة، ويضاف المفروم إلى ملعقة خل كبيرة فى فنجان، ويقلب جيدا بأصبع الإبهام، ثم يدهن مكان الاكزيما عدة مرات فى اليوم الواحد كلما أمكن ذلك.

★ علاج الإنكلستوما عند (الدكتور / أمين الحضري)

* الأعراض

* بعد اكتشاف العالم (دويني) لدودة الإنكلستوما سنة ١٩٣٨م، عرف وجودها في أغلب المناطق الحارة، المعتدلة، ثم وجدت في بلاد جنوب أوروبا، ثم بلجيكا، وإنجلترا بين عمال المناجم، ويرى (دويني) أن نحو (٧٥٪) من سكان الهند مصابون بها.

* ودودة الإنكلستوما متشرة في مصر بين غالبية الفلاحين، وهي تسبب لهم مرض الأنيميا (فقر الدم)، وتسكن هذه الدودة عادة في الأثنا عشر وامتداد الأمعاء الدقيقة وأحيانا تشاهد في المعدة متماسكة في الغشاء المخاطي بواسطة فمها القوي لتمتص الدم الذي تتغذى بمصه فقط تاركة الكرات الدموية الحمراء تمر في قنواتها الهضمية بدون أن تتغير، وهي تتقل من جهة لأخرى تاركة جروحا دامية بعدها بدرجات مختلفة.

* ولذلك فإنه إذا زاد عددها فإنه تزيد مقدار الفقد الدموي، وتحدث الأنيميا الشديدة ثم (الكاشيكا) والمعروفة باسم (الضعف الإنكلستومي) التي تحدث من الأنيميا، وكذلك استمرار التهيج في الغشاء المخاطي القوي بالنسبة للجروح الحادة، ومن الإعاقة في وظيفة الهضم، ومن إفرازات الديدان نفسها.

★ العلاج الطبي الحديث

* ويشمل إعطاء الأدوية القاتلة للإنكلستوما وأهمها (النيمول)، و(الكينو يوديوم) تحت الإشراف الطبي للمريض، وقبل إعطائها يلزم تحضير المريض بعمل الحمية السائلة لمدة (١ - ٢) يوم، وأخذ مسهل لتنظيف الأمعاء، ويعطى

(التيمول) من (٣ - ٤ - ١٠) قممحات على حسب السن فى برشام أو على هيئة مستحلب (حسب شركة الأدوية المنتجة) وذلك وقت خلل المعدة على الريق فى الصباح. وذلك على فترات بين كل برشامة وأخرى مدة ساعة زمنية، وإذا لم يحدث الإسهال عقب أخذ آخر مقدار لمدة من (٤ - ٥) ساعات فيعطى مسهل لطرد الديدان (شربة ملح إنجلزى).

* وقد يمزج (التيمول) بمثل وزنه من ييكربونات الصودا، أو يوضع فى برشام كل واحدة بها نصف جرام من كليهما، ويكفى هذا العلاج لإخراج أغلب الديدان الموجودة، ولكن يمكن تكرار ذلك بعد أسبوع، بعد إجراء الفحص الميكروسكوبى للمواد البرازية.

★ العلاج العشبي للإنكلستوما

* مغلى البصل

* يمكن طرد ديدان الإنكلستوما بعمل حقنة شرجية من مغلى البصل، حيث تغلى بصلة متوسطة الحجم لمدة (٣) دقائق بعد فرمها جيدا فى لتر من الماء، ويصفى المغلى بعد ذلك، ويحقن فاترا فى الشرج، وتكرر هذه العملية، على ثلاث أيام متتالية، قبل الإفطار والمعدة خاوية، ولا يتم تناول أى طعام حتى ظهيرة كل يوم خلال هذه الأيام الثلاثة.

★ علاج البواسير عند (الدكتور / أمين الحضري)

✱ الأعراض

✱ البواسير عبارة عن أوردة متضخمة تبرز من خلال جدران المنطقة الشرجية، بالغشاء المخاطي في داخل المستقيم أو في خارجه مباشرة، وهي تسبب ألماً وهرشاً ومضايقة ونزفاً، وقد تكون البواسير نتيجة لاضراب في موضع آخر من الجسم ينبغي الاهتمام إليه، ومبادرته بالعلاج المبكر بقدر الإمكان.

✱ وتحدث البواسير في جميع الأعمار، وتنشأ غالباً من اعتياد الخرق لإخراج البراز الجاف المتصلب، إذ ينجم عن ذلك انزلاق طبقة من الغشاء المخاطي المبطن للمستقيم إلى أسفل، مما يترتب عليه تمطط الأوردة، وتباطؤ جريان الدم فيها، وحدوث تهيج بجدرانها من أثر ذلك، وفي أغلب الأحوال تبرز الأوردة المتضخمة في داخل المستقيم إلى الخارج حيث يمكن جسها باليد والإحساس بوجودها، ويكون ذلك مصحوباً بالألم المستمر، ومضايقة واحتكاك في منطقة الشرج، مع حدوث نزف ملحوظ من المستقيم عقب التبرز، وتحدث البواسير أحياناً أثناء الحمل بسبب الضغط الذي يقع على أوردة المستقيم من الرحم المتضخم، وقد تحدث من جراء ما يقع من الضغط على تلك الأوردة بسبب بعض الاضطرابات التي تصيب الكبد والقلب، كما قد تكون من أعراض ورم أو سرطان ما يزال في مرحلة مبكرة قابلة للشفاء.

✱ والبواسير إن لم تعالج قد تؤدي إلى التزيف المستمر الذي يؤدي إلى فقر الدم أو الأنيميا، وإذا ما تكونت جلطة دموية في أحد الأوردة فقد تسبب (باثوراً

متخثراً) وقد تقتضى إجراء جراحة، كما أن الأوردة قد تصاب بالتهاب أو عدوى، مما يقتضى التدخل الطبى العلاجى فى حينه.

*** العلاج النباتى للبواسير: (بصل)، (وزيت زيتون)**

*** يستعمل البصل إذ سحق وغلى فى زيت الزيتون دون أن يصفر لون**

البصل.

*** ويستعمل لعلاج البواسير شرباً بمعدل فنجان واحد يومياً بعد طعام الغذاء**

مباشرة.

★ علاج البرد العادى عند (أمين الحضرى)

• الأعراض

• البرد هو أكثر الأمراض المعدية شيوعاً، وهو إصابة فيروسية للمسالك التنفسية العليا من النوع الحاد الشديد العدوى باللامسة، وثمة عدد من الفيروسات لا يقل عن العشرين تسبب أنواع البرد، وقد تصيب كل شخص قد انخفضت مناعته.

• وفيروسات البرد منوعة حيال المضادات الحيوية الحالية، وإن إصابة الفرد بالبرد لا تمنحه مناعة إلا لمدة قصيرة، حيث يصاب الناس ببضع وعكات من البرد فى كل عام، وفى خلال الشهر الواحد.

• والبرد العادى يبدأ عادة بجريان سائل من الأنف، والعطس والإحساس بالثقل فى الرأس، وصداع خفيف، وتقوس فى العينين، وآلام عامة وفتور، وعجز فى تركيز الفكر، وربما ارتفعت درجة الحرارة قليلاً، وحدث تورم فى الأغشية المخاطية المتأثرة، بحيث ينسد الأنف، ثم تأخذ إفرازات الأنف المائية فى الشخانة تدريجياً حتى تصبح من التجمد بحيث يصعب إخراجها وكثيراً ما ينتشر الالتهاب إلى الحلق مسبباً ألم الحلق والسعال، ويحدث تبرد فى حاستى الشم والتذوق، ويقل نشاط المريض.

★ العلاج العشبي: مفروم البصل

• عند إصابة الطفل أو الشخص البالغ بالتهاب اللوزتين نتيجة التعرض لبرد مفاجئ أو بطريق العدوى الفيروسية من شخص إلى آخر، فتستخدم لبخ (مفروم

البصل) أو شرائح البصل بوضعها حول الرقبة وفوق الحنجرة مع تثبيتها بقطعة قماش من الكتان أو التيل مع تغيير اللبخة كل (١٢) ساعة.

* (بصل) - (عسل نحل) - (سكر نبات)

* تدق كمية من البصل، ثم يوضع في شاش، ويعصر باليد، ثم يؤخذ العصير السائل من البصل ويغلى على النار، ويضاف إليه كمية متساوية من عسل النحل أو (سكر النبات) الناعم والمطحون جيداً ويدفع من على النار، ويترك حتى يبرد ويملاً به زجاجة محكمة الغلق توضع في ثلاجة، ويؤخذ منها كل ساعة ملعقة صغيرة (ويلاحظ تحضير كمية تكفى لمدة يومين فقط، حتى لا يتغير طعم المزيج إذا مكث أكثر من ذلك).

★ علاج البول السكرى عند (الدكتور / أمين الحضري)

• الأعراض

• يتج مرض البول السكرى (Diabetes -mellitus) عن عجز الجسم عن الوفاء بمقدار كاف من الأنسولين، وهذا الهرمون (الأنسولين) يتج من مجموعة غدد صماء تقع في البنكرياس، وتختلف وظائفها اختلافا كبيرا عن وظائف الأجزاء الأخرى من البنكرياس، والتي تتج عصارات تؤدي دورا هاما في هضم الشحومات والبروتينات بينما الأنسولين الذي تتجه مجموعة الغدد الصماء يهيمن على استعمال السكر في الجسم..

• فهذا الهرمون (الأنسولين) يمكن الجسم من استعمال السكر والنشا (المتصين من الأمعاء بعد أن يجرى تحويلهما إلى جلوكوز بواسطة العصارات الهضمية).

• ويوجد من النشا الحيواني (الجليكوجين) مخزن في الكبد والأنسجة الأخرى، ويتعين على الجسم الاستفادة بالجلوكوز لتزويد الجسم بالحرارة والطاقة، وليستعين به على الاستفادة من الأغذية الأخرى، وعندما تعجز الغدد الصماء الموجودة داخل البنكرياس، والمعروفة باسم (جزر أو غدد لانجوهانز) عن التكفل بمقدار الأنسولين الذي يكفي للقيام هذه العملية، فإن السكر يمر دون الاستفادة، أو أن يستعمل في الدم، ثم يطرح خارجا في البول حارما الجسم بذلك من غذاء أساسي، ويؤدي ذلك إلى زيادة كمية البول التي يخرجها الجسم.

• ونظرا إلى أن جسم المريض بالبول السكرى يكون غير قادر على الانتفاع بالسكر، فإن تغذيته تكون غير كافية، أيأ كان مقدار الطعام الذي يستهلكه.

• وذلك السكر غير المتفع به يتجمع فى الدم بمعدل أسرع مما يستطيع الجسم أن يتخلص منه عن طريق التبول، وهذا هو السبب الرئيسى فى جعل مريض السكر سريع التعب ضعيفا، وكثير الإحساس بالغثيان.

• كما أن عجز الجسم عن الانتفاع بالجلوكوز قد يؤدى إلى زيادة نسبة الكوليسترول فى الجسم، ثم إلى تصلب الشرايين بعد ذلك، وحدوث (الغرغرينا) فى اليدين والقدمين، وقد يصاب القلب والكليتان بتلف.

• أعراضه

• زيادة البول زيادة كبيرة عن الحد السوى مع كثرة العطش، حيث يشرب المريض بكثرة، ويؤدى ذلك إلى كثرة التبول.

• ويحدث السكر لذوى الوزن الزائد، ومن هم فى أواسط العمر والمسنين، الضعف والفتور، وضعف الميل الجنسى عند الذكور والعنة (ضعف انتصاب العضو الذكرى) واستحكاك الشرج وأعضاء التناسل (وبالذات أسفل الخصيتين)، وكثرة ظهور الدماامل والخراج، كما أن (الخراج) قد يستغرق وقتا طويلا للالتئام، كل ذلك معناه أن الشخص مريض بمرض السكر أو (البول السكرى).

★ العلاج العشبي لمرض السكر عند: أيمن الحضري

- إن تناول بصلة-متوسطة الحجم يوميا فى الصباح خصوصا مع طعام الإفطار، يخفض كمية السكر فى دم مريض السكر، وتكرر أيضا مع العشاء.
- والبصل يؤدي نفس مفعول الأنسولين، علاوة على أن البصل فاتح شهوة الطعام، ومن مقويات ومنشطات الجسم المعروفة.
- ويلاحظ أن البصل يقلل من جفاف الفم والشعور بالعطش، وبالتالي يقلل من شرب السوائل، وبالتالي من عدد مرات التوجه إلى دورة المياه، خصوصا أثناء الليل شتاءً.

• النظام الغذائى لمريض السكر

- إن مريض السكر ممنوع من أكل:
- الكبد والكلاوى والمخ والدهون ولحمة الرأس بجميع محتوياتها والكوارع..
- إلخ، والبطاطس والبطاطا، والفطير والجاتوه والجيلاتى والبطاطس المحمرة، والبقلاوة والحلويات، والفواكه المسكرة، والعنب والتين والبلح، والفلو السوداني والفسق والبندق واللوز والجوز والمشروبات الغازية، والكولا بصفة خاصة.

• ويسمح لهم بتناول الأطعمة والأغذية التالية:

- ١ - الطماطم والخس والخيار بقشره، والجرجير والفجل والكرات والشكوريا (الهندباء البرية) والسريس والكرات والجعضيض، وشربة اللحوم والطيور بشرط ألا تكون دسمة.

٢ - لحم الكندوز والبتلو، والضانى والدجاج، والحمام، والسمان،
والسمك المتزوع الجلد والمسلوق والسردين، ويمنع سردين (العلب)
المحفوظ.

٣ - ملوخية، خرشوف، باذنجان، سبانخ، خبيزة، فاصوليا خضراء، فول
أخضر (فول حراتى)، وقرع (كوسة خضراء).

٤ - تفاح، كمثرى، أو يوسقى، أو برتقال أو ليمون حلو (عدد اثنين من
هذه الثمرات خلال اليوم الواحد)، ويستبعد البطيخ والشمام والتين
البرشومى استبعادا تاما.

٥ - يجب ألا تزيد كمية الخبز عن نصف رغيف فى الوجبة الغذائية الواحدة
(خبز بلدى) فقط.

٦ - يستخدم تين شوكى كفاكهة يمكن تناولها بعد الأكل بواقع ثمرتين بعد
كل وجبة غذائية، حيث أن نسبة السكر به محدودة جدا.

★ علاج بحة الصوت

الأعراض

* بحة الصوت عبارة عن خشونة فى الصوت تنشأ غالبا من تهيج فى
الحنجرة، وقد تكون البحة نتيجة ظاهرة للصياح أو للكلام أو للغناء وقتا طويلا،
أو قد تصاحب البرد أو التهاب الحلق، وقد يفيد استعمال الفرغرة أو الباستيليا أو
ملبس الكحة الذى يحتوى على الجلسرين وخاصة المطهى بنكهات الفواكه أو
بالعسل، والموجود بالصيدلية.

★ العلاج العشبي

• لبخة (مفروم البصل) - شرائح البصل

• توضع شرائح أو مفروم البصل الساخن (اللبخة) حول الرقبة وفوق الحنجرة لمعالجة اختفاء الصوت (بحة الصوت) وتغطي، وتثبت بقطعة قماش كتان، ومن فوقها قطعة أكبر من نسيج صوفى لحفظ الحرارة، وتجدد (اللبخة) كل (١٢) ساعة.

★ علاج تصلب الشرايين عند الدكتور / أمين الحضري

* الأعراض

* مرض تصلب الشرايين شائع عند المسنين، ويحدث فيه تغلظ وتصلب في جدران الشرايين وفقدان مرونتها، نتيجة تراكم شتى الرواسب المعدنية والدهنية على السطح الداخلي للشرايين، مما يسبب نشوب عوائق في مجراها، وقد يؤدي هذا المرض للإصابة بأمراض القلب، ويغلب حدوث تصلب الشرايين في أواسط العمر والشيخوخة.

* وتقوم الوراثة بدور جزئي في هذا المرض، والرجال أكثر إصابة بهذا المرض من النساء، حيث أن الهرمونات الجنسية لها علاقة بهذا المرض، والمرضى بداء البول السكري أكثر تعرضا للإصابة بهذا المرض، وإن ارتفاع ضغط الدم، ونقص إفراز الغدة الدرقية، واضطرابات عملية التمثيل الغذائي، والتي ينشأ عنها مرض النقرس، كل ذلك يؤدي بدوره وبصورة تلقائية إلى تصلب الشرايين.

* يشعر المريض ببرودة في القدمين والإحساس بتنميلها، والدوار، وقصر النفس خصوصا عند النهوض المفاجئ من السرير أو المقعد، وفقدان شيء من الذاكرة، ويتسبب عن هذا المرض أمراض أخرى مثل الذبحة الصدرية أو الإحساس بضيق في الصدر أو الجلطة.

العلاج

* وقد تعين الجراحة على إصلاح العطب الذي يصيب بالتصلب قطعاً محددة من شرايين الرجلين أو الشرايين الكبرى في العنق أو البطن.

* ويراعى في المريض أن يكون غذاؤه منخفضاً في نسبة (الكوليسترول) والدهنات الأخرى، وكذلك الراحة والاستجمام.

• مع ضرورة انتقاء الملابس الواسعة التى لا تعيق مسيرة الدورة الدموية، وكذلك انتقاء الملابس الخفيفة المتسعة، والتى تساعد على سهولة سير الدم فى القدمين.

★ العلاج النباتي: البصل

- والبصل معروف منذ عهد بعيد بمدى فعاليته للوقاية من تصلب الشرايين.
- ويمكن استعمال البصل على الوجه التالى:
- تقشر بصلة متوسطة وتفرم فرما ناعما عند المساء.
- يوضع البصل المفروم فى إناء ويصب فوقه كوب كبير من الماء الساخن.
- يغطى الإناء ويترك مفروم البصل فيه لينقع حتى الصباح.
- يصفى البصل - فى الصباح - ويشرب ماؤه قبل الأكل، ويمكن تحليته بملعقة عسل نحل.
- وللحصول على أحسن فائدة يمكن المداومة على هذه الطريقة لمدة (١٠ - ٢٠) يوما فى خلال الشهر الواحد وعلى مدار السنة.

★ علاج تشقق والتهاب حلمة ثدى المرضعة، وأوجاع الثدي د/ أمين

الحضري

✱ الأعراض

- ✱ يجب أن تعتني السيدة الحامل قبل الولادة مباشرة بصحة الثديين حتى يكونا قادرين على إتمام عملية الرضاعة بصورة سوية ومستمرة.
- ✱ وتكثر التهابات حلمة الثدي وتسلخها في الأم التي تلد لأول مرة، وغالبا ما يرجع ذلك إلى الطريقة الخطأ التي يرضع بها الطفل من أمه.
- ✱ والتهاب الثدي يحدث عادة أثناء فترة الرضاعة، وعن طريق تشقق حلمة الثدي، حيث تجد الميكروبات طريقها لغزو الثدي، ويتج عن ذلك تقيح مع تكوين خراج.
- ✱ وعادة تفيد الكمادات الساخنة في ظهور رأس الخراج وفتحها، وبالتالي يمكن تصفية الخراج، ويكون ذلك في المرحلة المبكرة من الخراجات الصغيرة.

★ العلاج العشبي: (بصل) - (زيت زيتون)

- ✱ يستعمل البصل إذا دق وغلى في زيت الزيتون في علاج تشقق حلمة ثدى المرضع تدليكا، وتشقق الثدي عموما، والخراجات والبواسير، وذلك في شكل مرهم تدهن به حلمة الثدي المتشق.

★ التخصيس (رجيم) عند الدكتور / امين الحضرى

* تؤثر زيادة الوزن فى الصحة البدنية والعقلية. فالشحم الزائد يشكل جهدا كبيرا على الجسم، ويؤدى إلى مضاعفات كثيرة منها إرهاب القلب وضيق التنفس، والتعرض لتصلب الشرايين، وارتفاع ضغط الدم، والبول السكرى، وأوجاع الظهر والمفاصل، والأريطة التى تربط العظام والفقرات وكثرة التعرض للأمراض المعدية وعدم القدرة على ممارسة الألعاب الرياضية أو حتى المشى.

* وتنتج أغلب حالات السمنة من الإفراط فى الأكل والشرب، فيختزن الجسم ما يزيد عن حاجته على هيئة شحم يضاف إلى وزنه لعدم استطاعته إحراقه أو التخلص منه.

* وقلب البدین وعضلاته تعمل أكثر من قلب الشخص العادى السوى الوزن، حيث يحتاج إلى مزيد من الطاقة، ومن ثم الإفراط فى الطعام الذى يؤدى إلى السمنة.

★ العلاج العشبي للسمنة

* يشرب يوميا ملعقة عصير بصل، ويمكن مزجها مع عصير الفواكه الطازجة، وليس معلبات العصائر.

★ علاج حمى التيفود عند الدكتور / أمين الحضري:

الأعراض

• حمى التيفود عدوى بكتيرية ينقلها الماء الملوث بالبكتيريا، واللبن وغيره من الأغذية وبخاصة الصديقيات.

• ويحمل الذباب جراثيم المرض إلى الماء والطعام وهو ينقلها عن فضلات المرضى وحاملى الجراثيم، وفى المدن يقوم حاملو الجراثيم الذين يعملون فى تحضير الطعام بدور هام فى نشر المرض.

• وتدخل الجراثيم وميكروبات التيفود إلى الجسم عن طريق الفم، ثم القناة المعوية، ثم تتكاثر فى الدم مسببة الحمى والأمراض المعوية، ومدة الحضانة من عشرة أيام إلى أربعة عشر يوما، ثم تستقر الجراثيم فى الأمعاء الدقيقة والمرارة.

• أول أعراض التيفود وجود صداع والتهاب بالحلق أحيانا، وحمى تبلغ درجة الحرارة فيها (٤٠) درجة مئوية، وترتفع درجة الحرارة تدريجيا خلال (٧ - ١٠) أيام، ثم تنخفض إلى أن تزول فى الأسبوع الرابع، وعادة ما يصاب المريض بنوبات قشعريرة وعرق وفقدان الشهية للأكل.

• وتختلف حركة إفراغ الفضلات من مريض إلى مريض آخر، فبينما يصاب البعض بإسهال مائى أخضر، يصاب آخرون بإمساك، ويظهر طفح من بقع حمراء بعد أسبوعين على الصدر والبطن، وفى الحالات الشديدة يهذى المريض ويحملك فى الفضاء، ويبدأ التحسن فى الأسبوع الثالث أو الرابع، ولكن هذا المرض خطير وميت إذا لم يعالج حق علاجه..

• ويكتسب من يصاب بحمى التيفود مناعة ضد إصابته ثانية، ولكنه قد

يحمل المرض وينشره بواسطة البول والبراز، وقد تمتد العدوى من دورات المياه بواسطة المياه الجوفية إلى الآبار ومجارى المياه التى تتخذ موارد لشرب المياه.

* ويتشتر المرض أيضا بواسطة المحار والصدفيات الأخرى التى تعيش فى المياه الملوثة بجراثيم المرض، كما يتشتر بواسطة حاملى العدوى العاملين فى تحضير الأطعمة، لقلة إهتمامهم بغسل أيديهم غسلا جيدا بعد قضاء الحاجة بصفة خاصة.

* وتعيش جراثيم التيفود فى مرارة حاملى الجراثيم، ولذلك ينبغى استئصالها جراحيا فى هؤلاء لمنع انتشار المرض.

* وفى القرى والأرياف يمكن لحاملى المرض نشره بواسطة الفاكهة والخضروات التى يزرعونها، ثم تؤكل نيئة، والتى سبق أن لوثوها بأيديهم الملوثة وغير المغسولة جيدا.

* وينتقل المرض أيضا بواسطة الذباب، وبواسطة استعمال فضلات الإنسان فى هذه الأماكن، ويستحسن أن يغلى ماء الشرب، والماء المستخدم الآخر، قبل تناوله أو استعماله.

★ العلاج العشبي: البصل

* يساعد أكل البصل الغض الطازج - كلما أمكن - يساعد على تطهير الجسم وإعاقه نمو جراثيم التيفويد فى الأمعاء.

* نصائح يجب اتباعها أثناء العلاج

أ - النظافة: نظافة الأيدي والأدوات التى يستعملها الأفراد بما فيهم المرضى بطبيعة الحال.

- ب - اللبن: لابد من غليه قبل تقديمه للطفل أو للمريض شابا أو كهلا .
- ج - عدم تناول أى أطعمة من الباعة الجائلين، خاصة هؤلاء الذين يتشرون حول مدارس الأطفال، حيث تنقص هؤلاء الباعة أسس النظافة أو شروط الصحة العامة، أو العلم أو الثقافة الصحية.
- د - عند تقديم أسماك للأكل يجب تنظيف أمعائها جيدا، لأن الأسماك يمكن أن تلتقط العدوى الميكروبية من المياه الملوثة.
- هـ - التطعيم، ويكون ذلك باستخدام فاكسين يحتوى على الميكروبات المعاملة حراريا، ويتم التطعيم بحقن (نصف) سم^٢ أو (١) سم^٢ تحت الجلد بأعلى الذراع الأيسر (بين موعد الحقنة الأولى والحقنة الثانية أسبوع واحد، وذلك متيسر فى مراكز الصحة التابعة لوزارة الصحة بالمجان.

★ علاج الحروق عند الدكتور / أمين الحضري

• مرهم (جرجير) - (بصل) - (ورق الفراولة)

• لعلاج الحروق بصفة خاصة يستخدم ما يسمى بمرهم (الجرجير) والذي يجهز كالآتي:

تسحق كمية من الجرجير مع بصلة متوسطة الحجم، ونفس الحجم من ورق الفراولة الطازج، ويطبخ الجميع في زيت بذر الكتان (الزيت الحار)، ويصفى المزيج بعد ذلك وهو ساخن بواسطة قطعة من الشاش، ويستخدم لعلاج الحروق، وهو شاف، ومجرب ومضمون أيضا.

★ علاج حصوة الكلى عند الدكتور / أمين الحضري

الأعراض

• يعتبر الحامض البولي الناتج من كثرة تناول اللحوم هو السبب الرئيسى لتكون حصوة الكلى حيث هو أحد الأملاح المكونة للحصوات، أما الأملاح الأخرى فمنها الأكسالات والفوسفات، وأحيانا تتكون الحصوة الواحدة من نوعين مختلفين من الأملاح.

• وتتكون الحصوة الناشئة بسبب الحامض البولي وهى تكون حمراء اللون وملساء وصلية، وأما الحصوة الناشئة من ترسب أكسالات الكالسيوم فإنها تكون سوداء اللون وصلبة، وعلى سطحها أشواك حادة ونتوءات تشبه ثمرة التوت، وأما الحصوات الناشئة من فوسفات الكالسيوم أو الماغنسيوم فهى قابلة للتفتت، غير خشنة ذات لون أبيض أو رمادى، ويكون البول مع تكونها وأثناءها ذا تفاعل قلوئ مشوبا باللون البنى.

★ العلاج بالبصل لحصوة الكلى

- أكل وتناول البصل الطازج البلدى، يتقى الجسم من الأملاح، ويطهره منها، ويقلل من نسبة احتمال الإصابة بحصوة الكلى.
- ويلاحظ عدم تناول أكثر من بصلتين متوسطتين خلال اليوم الواحد.

★ علاج حرارة الجسم عند الدكتور / أمين الحضري

- تتراوح درجة حرارة الجسم فى الأحوال الطبيعية بين (٣٦,٢) درجة مئوية، وبين (٣٧) درجة مئوية، وفى بعض الأشخاص قد تقل هذه الدرجة أو تزيد قليلا، ويعتبر ذلك أمرا طبيعيا لا ينطوى على أى دلالات مرضية.
- وهناك عوامل طبيعية، غير مرضية، يمكن أن ترفع درجة حرارة الجسم، مثل عملية هضم الطعام، وفى الجو الحار، وبعد بذل مجهود رياضى كبير.
- ولارتفاع درجة حرارة الجسم مضاعفات ليست خطيرة، ويمكن تلخيص مضاعفات ارتفاع درجة الحرارة بالآتى:

١ - طفح جلدى حول الفم والأنف، ويحدث ذلك بسبب فيروس ينشط بارتفاع درجة الحرارة.

٢ - رعشة قد تصيب الجسم كله قد تستمر (٤٠) دقيقة، بعدها يشعر المريض بالدفء وقد يعرف، وأثناء الرعشة قد تترق الأطراف كالقدمين.

٣ - قد يصحب ارتفاع درجات الحرارة تشنجات أو دوخة.

- وقد يكون أسباب ارتفاع درجة الحرارة للجسم الحميات المعدية، وأمراض الجهاز الهضمى، وإصابات الرأس، والأورام، وأمراض الدم، وهبوط القلب

الاحتقاني، ونشاط الغدة الدرقية، وأمراض الكبد المختلفة، وقرحة المعدة، والكسور، وبعض أمراض الحساسية، والتسنين في الأطفال، وبعض الأمراض النفسية.

★ العلاج العشبي (: عدس) - (بصل)

* إن احتساء طبق ساخن من شوربة العدس مع بصلة طازجة يعرق الجسم جدا، ويخفض درجة الحرارة بسرعة، ويمكن تناول عدس وبصل مع العشاء ليلا ثم النوم بعد ذلك بساعتين، فيفيق المريض في الصباح، وتحسن درجة حرارته، وتعود لحالتها الطبيعية.

★ علاج التهاب الحلق عند الدكتور أمين الحضري:

الأعراض

التهاب الحلق مرض منتشر انتشار نزلات البرد، والذي يسبب عدوى الحلق وتهيجه.

وله ثلاثة أنواع هي التهاب البلعوم، والالتهاب السبحى، وخراج اللوزة.

ويستجيب التهاب الحلق العادى لعلاج نزلة البرد وهو: (الراحة فى الفراش - شرب السوائل والعصائر - الأسبرين - الغرغرة).

فإذا كان شديدا ومصحوبا بالحمى فهو غالبا يستدعى العرض على الطبيب المتخصص لتلافى مضاعفات المرض.

★ العلاج العشبي بالبصل

تستخدم لبخ مفروم البصل أو شرائح البصل أيضا فى شكل لبخ، وذلك بوضعها حول الرقبة وفوق الحنجرة، وتثبيتها بقطعة قماش كتانى مع ضرورة تغيير اللبخة كل (١٢) ساعة، وتكرر هذه العملية إلى أن يختفى التهاب الحنجرة، وعلاج بحة الصوت الناتجة من التهاب الحنجرة.

★ علاج الدماامل عند الدكتور امين الحضرى:

* الأعراض

* تظهر الدماامل غالبا نتيجة لالتهاب أو التهابات الغدد الدهنية المتصلة ببصيلات (جذور الشعر) ويكون الميكروب المسبب لهذه الدماامل عادة من النوع «الكروى العنقودى» وهو ما تظهر على شكل عناقيد تحت الميكروسكوب، وهذا الميكروب قد يوجد بشكل طبيعى على سطح الجلد، كما أنه يتشتر فى المكان المحيط بنا.

* وعند إهمال نظافة الجلد وعدم العناية به، كذلك عند إصابة الجلد بمرض آخر، ويتميز بوجود حكة مثل الجرب أو حمى النيل، أو وجود قمل، فإن الميكروب قد يتسرب من خلال خدش صغير جدا مسببا حدوث الدماامل.

* وكذلك يكثر حدوث مثل هذه الدماامل فى الأشخاص ذوى الأجسام الضعيفة، والصحة المعتلة والمصابين بأمراض مزمنة مثل أمراض الكلى والسكر والأنيميا.

* وعادة تكثر الإصابة بالدماامل فى منطقة الوجه والرقبة (خاصة الجزء السفلى منها)، والساعدين والفخذين والأرداف (الآلتين)، أى الأماكن التى تتميز بوجود غدد دهنية كبيرة بها.

* علاج الدماامل

* ومن الجدير بالذكر أن نشير إلى عامل هام قد يكون سببا أساسيا فى تكرار حدوث الدماامل بالجسم وهو الإمساك، فإن الإمساك لا يسبب الصداع فحسب، بل يؤدى إلى تكاثر الدماامل وتقيحها بعد ذلك.

• ولذلك يجب علاج الإمساك بالإكثار من تناول الخضروات فى الطعام، إضافة إلى تناول المليّنات الطبيعية مثل أكل البطيخ والشمام، والإكثار من تناول زيت الذرة واللبن المغلى المتزوع القشدة.

• أما علاج الدمامل نفسها فيكون بداية بتنظيف أماكن الإصابة وتطهيرها باستخدام غسول (البوريل) وهو متوفر بالصيدليات، أو محلول (البرمنجانات المخفف) والذي يفضل أن يكون دافئا.

• وبعد ذلك يمكن استخدام المضاد الحيوى (التيراميسين) الجلدى.

• أما فى حالة تكرار الدمامل أو تكرارها فلا بد أن يعطى المريض إضافة إلى ذلك المضادات الحيوية عن طريق الفم كعلاج عام.

• أما فى حالة (الخراج) الكبير فيجب تليين الخراج أولا باستخدام مرهم (الأكتيول) الأسود، وبعد ذلك يجب تنظيف الخراج بعد نضجه، ثم يتم تطهيره، ويستخدم مرهم المضاد الحيوى فوق الجرح بعد ذلك.

• مراعاة استشارة طبيب الأمراض الجلدية فى تلك العلاجات.

• العلاج العشبي للدمامل: البصل

• يوضع مسحوق بصلة متوسطة الحجم طازجة مفرومة أو مصحونة، ويوضع المسحوق الناتج فوق الدمامل أو الخراج، مما يساعد على إخراج الصديد منه، ثم عصره بعد ذلك وتنظيفه.

• (بصل) - (زيت زيتون) - (زيت حبة البركة)

• يفرم البصل ويسخن تسخيناً خفيفاً فى زيت الزيتون دون أن يصفر، ويوضع كالمراهم ويفيد عليه، ويفيد مع التنظيف يوميا، حتى إذا ما تم إخراج الصديد منها استعمل دهن الحبة السوداء لالتئامها نهائيا.

★ علاج دوالي الساقين عند الدكتور أمين الحضري:

• دوالي الساقين هي أوردة متفخة متعددة بها عقد تظهر في الساقين بصفة خاصة، وتتج من ركود مجرى البول أو ذبذبته مع ضعف جدار الأوردة، وتحدث الأوردة الدوالية غالبا في الأشخاص الذين يضطرون إلى الوقوف أو الجلوس بغير حركة لمدة طويلة، وقد يتسبب في الإناث من الحمل أيضا في أشهر الحمل الأخيرة، ومن المحتمل أن يكون للوراثة نصيب في ظهور الأوردة الدوالية.

★ العلاج العشبي: (بصل) - (سنفوطن)

• توضع لبخة البصل المبشور مع قدر حجمها من السنفوطن والذي يكثر على ضفاف الترع والأنهار والذي يعرفه الفلاحون المصريون جيدا، بعد فرمها وهي طازجة، ويضمد مكان الدوالي بها في الصباح والمساء يوميا ولمدة أسبوع أو أكثر فإنه مفيد جدا.

• وينبت نبات السنفوطن أيضا بشكل فروع مستطيلة بجوار جسور السكك الحديدية وحولها ويجوار الترع والمصارف التي تحاذيها.

★ علاج الذبحة الصدرية عند الدكتور أمين الحضري:

✱ الأعراض

✱ الذبحة الصدرية هي ألم حاد بالصدر يتسبب من عرقلة إمداد القلب بالأكسجين، ويتركز الألم على الجانب الأيسر مبتدئا تحت عظم الصدر (القفس الصدرى)، وقد يصل إلى العنق والحلقوم، والفك الأسفل ثم الذراع اليسرى، وأحيانا قليلة إلى المعدة والظهر، أو يصل إلى الجانب الأيمن من الصدر.

✱ والذبحة الصدرية أكثر حدوثا فى الرجال منها فى النساء، وفى كبار السن منها فى صغارها، وهى ليست فى ذاتها مرضا، بل عرضا لأمراض منطوية تحتها تعرقل إمداد القلب بالأكسجين.

★ العلاجات الحديثة

✱ توجد بضعة أدوية لآلام الذبحة الصدرية وأكثرها (النيتروجلسرين)، وهذه الأدوية تستعمل بناء على تعليمات الطبيب المتخصص.

★ علاج الذبحة الصدرية بالأعشاب

يتم تدليك الصدر بزيت البصل، وشرب مستحلب (أم الالف ورقة) أو (الأشيليا ذات الالف ورقة) على الريق يوميا، ويصنع المستحلب (كالشاي الكشرى)، أى أنه توضع ملعقة (أم الالف ورقة) مطحونة جيدا فى براد ماء ساخن وتغطى لمدة خمس دقائق، ثم تصفى وتشرب بمعدل كوب واحد يوميا على الريق، وهذه هى الوصفة الوحيدة فى طب الأعشاب.

★ علاج الربو عند الدكتور أمين الحضري:

• الأعراض

• تحدث نوبات الربو نتيجة لانقباض العضلات المستديرة المحيطة بالشعب الهوائية، وقد يحدث الربو نتيجة لتكوين غير طبيعي في الصدر يولد به الطفل، وفي هذه الحالة يبدأ المرض في الطفولة المبكرة، وتأتي نوبات المرض مختلفة في مدتها وذلك باختلاف الحالة، والإحساس بالاختناق والصعوبة في التنفس، ويتكرر السعال وإخراج البلغم.

• وهناك مشيرات كثيرة للنوبة مثل رطوبة الجو وبعض الأغذية كاللحوم والأسماك، أو بعد وجبة ثقيلة في المساء أو غير ذلك من مشيرات الحساسية. ولذلك يجب الابتعاد عن الأشياء التي تثير نوبة الربو، وهي تناول الماء البارد المثلج، أو الجيلاتى، وهما أهم مهيجات نوبة الربو.

★ العلاج العشبي للربو: (بصل) - (عسل نحل نقي)

• تعالج نوبات الربو بتناول ملعقة صغيرة كل ثلاث ساعات من عصير البصل مع عسل النحل بأجزاء متساوية بعد كل وجبة غذائية، أى بواقع ثلاث مرات يوميا.

• مربي البصل والفجل

• وهى علاج لتحليل البلغم، علاوة على إمكانية تحضيره بسهولة عند الضرورة، وتؤخذ بصلة كبيرة مقشورة، أو رأس فجل مغسول جيدا، ثم يقطع إلى شرائح رقيقة، وتوضع شرائح البصل أو الفجل فى صحن، وترش بكثير من السكر، وتترك مغطاة لمدة (٥ - ٦) ساعات، ويؤخذ من العصير الناتج ملعقة

كبيرة (أكلا) بمعدل (٤ - ٦) مرات في اليوم، وينصح بتجهيز هذه المربي يوميا، ولا يسمح باستعمالها إذا بقيت أكثر من (٢٤) ساعة، وذلك لاحتمال تكون العفن عليها إذا تركت هذه المدة، وهذه الطريقة فعالة.

*** (عسل نحل نقى) - (بصل)**

*** يشرب فنجان صباحا على الريق، وآخر مساءً عند النوم، من مزيج مكون من عسل النحل النقى، وعصير البصل، ويستمر هذا العلاج لمدة شهر.**

★ علاج الروماتيزم عند الدكتور أمين الحضري:

• الروماتيزم من أقدم الأمراض التي عاشت مع الإنسان، وهي عبارة عن آلام خفيفة أو شديدة تصيب جسم الإنسان وتتركز في مناطق العظام، وبخاصة عند مفاصل الجسم والأطراف والرقبة والحوض والساقين، ويزداد المرض عند التعرض للبرد والرطوبة وعسر الهضم، ويزداد هذا الألم في الليل وفي الرطوبة والجو البارد، ويقل خلال فصل الصيف.

★ العلاج العشبي للروماتيزم (بخار البصل - زيت الزيتون)

• يدل ذلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم، وطريقة ذلك هو تقطيع بصلة كبيرة في إناء به ماء، ويغلى ويتم وضع الجزء المصاب فوق الإناء على بعد، ليلتقى بالبخار وبزيت الزيتون، ويتم التدليك، وفي الصباح تؤخذ ملعقة من الزعتر المجفف المعجون في فتجان عسل نحل ولمدة أسبوع .

★ علاج السعال والكحة عند الدكتور أمين الحضري:

• الأعراض

• السعال هو مظهر لعدة أمراض تصيب الجهاز التنفسي، ومن هذه الأمراض التهاب الشعبى والتزلة الشعبية، والسعال الديكى الذى يصيب الأطفال، كذلك يكون السعال هو أحد أعراض مرض الربو، والالتهاب الرئوى وغير ذلك من الأمراض التى تصيب الجهاز التنفسي.

★ العلاج العشبي للسعال

• البصل

• يستخدم البصل كلبخة فوق الصدر لمعالجة السعال الديكى، وفوق الظهر والصدر أيضا لمعالجة التهاب الرئة.

• وتحضير اللبخة بتقطيع البصل إلى شرائح، ثم تسخن تسخيناً خفيفاً، ويغطى المكان أو الموضع المراد معالجته بشرائح أو مفروم البصل الساخن، ثم يربط ويثبت بقطعة من القماش، ثم يلف الموضع بعد ذلك بقطعة أكبر من القماش أو الصوف لحفظ الحرارة الناتجة عن تسخين مفروم البصل، مع ضرورة تجديد اللبخة كل (١٢) ساعة.

• (البصل) و(عسل النخل)

• تعالج نوبات الكحة والسعال ونوبات البرد والربو، وذلك بتناول ملعقة صغيرة كل ثلاث ساعات من عصير البصل والممزوج بعسل النحل بنسبة (١ : ١).

* مربى البصل والفجل

* يفرم البصل بمعدل بصلة كبيرة مع مفروم (رأسين) من الفجل مع بعضهما، ويخلطان خلطا جيدا، ثم يرش فوق هذا المخلوط ملعقة كبيرة من السكر أو ملعقتان من عسل النحل النقي، وتحضر هذه المربى يوميا، حتى لا يتغير طعم البصل، أو يحمض، وتؤكل هذه الكمية بمعدل ثلثها بعد كل وجبة غذائية، مع ضرورة حفظها في الثلاجة (وتمنع هذه الوصفة عن مرض السكر).

★ علاج السل الرئوى عند الدكتور أمين الحضرى:

* السل هو مرض معد يصيب الرئتين بصفة خاصة، ولكنه قد يصيب أعضاء أخرى كالكليتين والعقد الليمفاوية والجلد والحنجرة والعظام والمفاصل والأمعاء وأجزاء معينة من أعضاء التناسل، ونادرا ما يصيب القلب والكبد والرأس.

* وتعمل جراثيم التدرن ببطء إذا ما قورنت بجراثيم الأمراض الأخرى.

* ويتم العلاج (بالأستر بتومايسين)، و(الأيسونيازيد)، وحمض الباراسا ليسيلك) وتوصف منفردة أو مجتمعة، وقد أدت إلى نتائج حاسمة فى أغلب الحالات، وأهى قادرة على منع تكاثر جراثيم المرض، ومساعدة كريات الدم البيضاء فى محاربة المرض، ويحتاج علاج التدرن إلى وقت طويل قد يصل إلى عام أو أكثر.

★ العلاج العشبي

* (بصل) - (عسل نحل نقى)

* تعالج نوبات الربو المصاحبة للسل الرئوى بإعطاء ملعقة صغيرة كل (٣) ساعات من مزيج عصير البصل مع العسل الأبيض النقى بأجزاء متساوية.

★ علاج الشلل عند الدكتور أمين الحضري:

* الشلل هو فقد القوة العضلية الإرادية أو ضعفها، وسببه فقدان قدرة المخ على ضبط العضلات الإرادية، وهو يحدث بعد إصابة أو مرض بأعصاب الحركة، أو المناطق العليا المسيطرة عليها.

* ويتوقف نوع الشلل ومقداره على موضع التلف في الجهاز العصبي المركزي (المخ والحبل الشوكي)، أو الجهاز العصبي الطرفي (الأعصاب)، فإذا أصيب الجهاز المركزي عم الشلل جزءا كبيرا من الجسم، وأكثر أنواع الشلل المركزي شيوعا الشلل النصفى، وقد يتأثر أحد جانبي الجسم شاملا نصف الوجه، والأذرع والساق، وهناك أيضا الشلل السفلى، وفيه تتأثر الساقان والنصف الأسفل للجذع، وقد تصحب الإصابة اضطرابات عقلية ونفسية، وإذا تلف الجهاز العصبي الطرفي تأثرت بعض العضلات، أو مجموعات منها، وأصبحت رخوة، وصحب ذلك ضعف في الحس غالبا.

★ العلاج العشبي بالبصل

* يستخدم البصل وذلك بتقطيعه شرائح مستديرة أو يفرم، ويُسخن تسخينًا جافًا (دون أن يصفر لونه ويستعمل (البخة) وتوضع فوق مؤخرة الرأس، وتثبت بقطعة من قماش كتان (ولا يجوز استخدام نسيج أصم أو ورق أو غيره لهذا الغرض)، ومن فوقها قطعة أكبر من نسيج صوفى لحفظ الحرارة، ويصير تجديد هذه اللبخة عند اللزوم بعد (١٢) ساعة.

* كما أن أكل البصل العاذى الطازج بمعدل بصلة واحدة متوسطة الحجم أو بصلتين صغيرتين في اليوم الواحد، يساعد على تطهير الجسم من الأملاح، ويوقف نمو الجراثيم عموما.

★ علاج الصلع عند الدكتور أمين الحضري:

• الصلع هو فقد الشعر أو انعدامه كلياً أو جزئياً، وهو شائع بين الرجال أكثر من النساء، وهو عبارة عن الصلع العادى ويغلب أن يكون مستديماً، أو غير قابل للشفاء، و صلع عارض يحدث من أثر اضطرابات عضوية أو نفسية، ويغلب أن يكون مؤقتاً.

★ العلاج العشبي بالبصل

• إن الصلع الذى يحدث عقب التهابات فى فروة الرأس له علاج خاص يختلف عن باقى علاجات الصلع الأخرى.

• وتتلخص هذه الطريقة بأن تدلك جلدة الرأس بمفروم البصل، والمداومة على ذلك لمدة طويلة دون كلل أو ملل، فإن الشعر ينبت من جديد.

★ علاج الصرع عند الدكتور امين الحضري:

• الصرع هو عبارة عن اضطراب في الجهاز العصبي، ويتصف بفقدان الوعي بصفة مؤقتة أو متطاولة، وبالتحركات التشنجية غير الإرادية، وفي النوبات الطفيفة التي تسمى بالصراعات الصغرى، يستغرق فقد الوعي برهة وجيزة لا تتجاوز الثواني القلائل، ومع أنه في هذه الحالات تحدث ارتعاشات حول العين أو الفم، وتحدث هذه الصرعة الصغرى في أكثر الحالات للأطفال، وفي النوبات الجسيمة التي تسمى بالصراعات الكبرى يسقط المريض على الأرض فاقد الوعي، ويغلب أن يرغب فمه، وأن يضعض، وأن يهز طرفيه في عنف، وقد يؤذى المريض نفسه في أثناء النوبة، ومرضى الصرع كثيرا ما يحسون بنوع من النذير أو التحذير، ويكون ذلك أن يستشعر المريض قبل النوبة إحساسا في شكل صوت رنين في الأذنين، أو ظهور بقع أمام العينين، أو تنميل في الأصابع مما يعطى للمريض الفرصة للاستلقاء تجنباً للسقوط.

• وفي نوع ثالث من النوبات يسمى (بالصرع النفساني الحركي) يغشى وعي المريض إغماءة وجيزة جدا تقترن ببعض الحركات غير المقصودة المتكررة مثل تصفيق اليدين، وتعقبها برهة قصيرة من النسيان.

★ العلاج العشبي بالبصل

• يوصف البصل بأنه مقو للجهاز الهضمي، ومنظف للأمعاء، ومهدئ للمزاج العصبي، ويفيد في حالة تشنج الشرايين.

• ويصير تناول البصل بالنسبة لمريض الصرع بواقع بصلتين يوميا، بحيث يتناول المريض بصلة صغيرة مع الإفطار، وبصلة أخرى صغيرة أيضا مع طعام العشاء، ويصلح من طعمه تناول عرق واحد من البقدونس، ويلاحظ أن تكون البصلة المستخدمة في حجم بيضة الدجاجة.

★ علاج امراض العيون عند الدكتور امين الحضري:

* إن فى العناية الرتيبة بالعيون واتخاذ الحيطه لصيانتها، هو فى الواقع وقاية للكثير من الأخطار والإصابات.

* وإن أمراض العيون كثيرة، ومعظمها يمكن الاستدلال عليه بصفة مبدئية من شعور المريض بالآلم فى العين أو وجود احمرار مفاجئ فى بياض العين، أو وجود كدمة حول العين، ولونها يميل إلى الزرقة، أو إلى اللون البنفسجى، وقد يحدث أيضا وجود جسم غريب داخل العين يسبب الآلم، وكذلك احمرار العين مع وجود جسم غريب داخل العين يسبب الآلم، وكذلك احمرار العين مع وجود عماص حول جفون العين.

★ العلاج العشبي لأمراض العيون

* عصير (البصل) - (عسل النحل النقى)

* يدخل عصير البصل مع عسل النحل النقى بنسب متساوية فى عمل قطرة لعلاج الماء الأبيض الذى يصيب العين، وقد يستعمل عسل النحل فقط كمرهم قبل النوم، ثم يزال بغسيل الوجه والعيون فى صباح اليوم التالى.

* ويعصر البصل، ثم يصفى العصير من أى مواد عالقة عن طريق إعادة عصره بعد ذلك فى قطعة من القماش، يجمع بعدها فى فتجان بالقدر المناسب للعلاج، ولا يجوز تخفيفه بالماء، كما أنه يجب تحضير جرعة البصل المطلوبة أولا بأول قبل الاستعمال مع نفس كمية عسل النحل عند النوم.

* ويحذر استعمال كل من البصل وعسل النحل منفصلا، أما الاستعمال الأمثل فيجب أن يكون مزدوجا بنسب متساوية وصغيرة تستعمل كقطرة أو مرهم.

* عصارة البصل وعسل النحل النقى

* إن مرض الماء الأبيض وهو ما يعرف بفقدان شفافية عدسة العين فى سن الشيخوخة يعالج هذا الماء الأبيض بأن يقطر فى العين مزيج من عصارة البصل والعسل بأجزاء متساوية، ولكن يجب أن يلاحظ أنه إذا لم تحسن الرؤية فى العين فعلى المريض العرض على طبيب العيون المتخصص، لأن الإهمال فى العلاج يؤدي إلى فقدان الإبصار وأن العلاج العشبي لا يزيد عن أسبوع، وإلا يتم العرض على طبيب العيون المتخصص.

★ علاج غازات البطن عند الدكتور أمين الحضري:

* الأعراض

* إن الآلام الناشئة من تمدد المعدة أو الأمعاء، ومن جراء تراكم الهواء أو بعض الغازات الأخرى يستدل عليها من تمدد البطن أى انتفاخ البطن، وكذلك من إخراج الغاز عند التبرز، والأطفال الرضع يتلعون الهواء وهم يرضعون أو يشربون اللبن؛ ولذلك تلجأ الأمهات لاتباع طريقة (التكريج) لإخراج الغازات من بطن الطفل الرضيع.

* وفي البالغين قد ترجع آلام غازات البطن إلى الإفراط فى تناول الطعام أو الاستعجال فى تناوله، أو الغذاء المفتقد إلى التوازن، أو رد الفعل للأطعمة الجديدة على المعدة، أو الأطعمة التى تحتوى على توابل حريفة، أو الأطعمة الفاسدة، أو تناول الطعام فى حالة التعب أو التوتر العاطفى، والمضايقة الناشئة من هذه الأسباب تنجلى وتنتهى بسرعة فى الغالب.

★ العلاج العشبي

* (بصل) - (حلبة)

* لطرد الغازات يشرب عصير البصل ممزوجا بمغلى الحلبة المحلاة بعسل النحل النقى، أو سكر النبات، ويشرب بمقدار مرة واحدة فى اليوم، وعموما فإن البصل المخلل مفيد فى طرد الغازات.

★ علاج فقدان الشهية وتقوية الجسم عند الدكتور أمين الحضري:

- * إن فقدان شهوة الأكل أمر عادي، ويحدث كثيرا وفي مختلف الأعمار، وهو يخضع لعوامل كثيرة قد يكون أحدها سببا كافيا لفقدان الشهوة لتناول الطعام أو لنوع محدد من الأطعمة، أو لعوامل نفسية، أو لعدم موافقة طعم الأكل للشخص، كما أن القلق والتوتر والحزن تفقد الإنسان قابليته للأكل.
- * ويعتبر ضعف الشهية عرضا هاما لعدة أمراض منها الأنيميا أو فقد الدم مثلا.

★ العلاج العشبي بالبصل

- * تناول بصلة واحدة صغيرة في حجم بيضة الدجاج خلال الفطور، وأخرى مثلها في الحجم خلال الغذاء أو العشاء يوميا يفتح شهوة الطعام ويغذي ويظهر الأمعاء ويقوى البدن ويقتل جراثيم المعدة، ثم تستخدم بعد ذلك فرشاة الأسنان والمعجون لمنع رائحة الفم النفاذة بسبب تناول البصل، كما أن تناول عرق من البقدونس بعد تناول البصل وغسل الفم يذهب هذه الرائحة.
- * ويستعمل البصل لتحسين الهضم، وهو مفيد جدا لمرضى البول السكري، ويزيد إفراز الأنسولين في الدم، مع عدم تجاوز الجرعة اليومية عن ثلاث بصلات متوسطة الحجم كحد أقصى، وهو غذاء رئيسي بالنسبة للفلاحين، وهو رخيص الثمن ومتوافر طوال العام.

★ علاج الكالو (عين السمكة) عند د / أمين الحضري

* الكالو عبارة عن نمو زائد في طبقة الجلد القرنية، ويسبب آلاما مبرحة تمتد في بعض الأحيان إلى الركبتين، وقد يكون في النادر سببا في حدوث داء النقرس والذي يصيب الركبة بصفة خاصة.. وعندما يختفى الكالو فإن مرض النقرس يختفى أيضا في هذه الحالة النادرة. ويجب توفير الراحة للقدم بقدر الإمكان خاصة راحة القدم والأصابع والأظافر وخصوصا الأصبع الصغير بالقدم، وكذلك أسفل القدم، ووجه الأصابع من أعلى.

★ العلاج العشبي بالبصل

* تستعمل شرائح البصل في علاج الكالو أو ما يعرف (بعين السمكة)، وهي طريقة معروفة منذ قديم الزمان حيث كان الأجداد يقطعون المسافات الطويلة سيرا على الأقدام، ويتم ذلك بثبيت شرائح البصل المستديرة فوق وحول مكان الكالو من المساء وحتى الصباح (فترة النوم ليلا)، وتُكرر هذه العملية إلى أن يتم نزع الكالو من القدم في حمام من الماء الساخن والصابون، وعادة ما يستغرق العلاج بشرائح البصل مدة ثلاثة أيام، وتثبت الشرائح بقطعة قماش مع البلاستر.

★ علاج الكوليرا عند د / أمين الحضري

★ الأعراض

* الكوليرا عدوى معوية شديدة، أهم أعراضها إسهال شديد مصحوب بقيء. ويبدأ ظهور الأعراض بعد العدوى بمدة تختلف من بضع ساعات إلى خمسة أيام، ولكن مدة الحضانة العادية (٣) أيام.

* ويجرى العلاج بحقن المريض بكميات كبيرة من محلول لاستعادة حجم سوائل الجسم إلى مستوى مأمون، وقد يلزم الحقن ببيكربونات الصوديوم لمعالجة التسمم الحامض، ولا بد من تدفئة المريض بالبطانيات أو زجاجات الماء الساخن، إذ أن درجة الحرارة قد تنخفض إلى أقل من (٣٠) درجة مئوية، ويساعد العلاج الصحيح على تخفيف القيء.

★ العلاج العشبي للكوليرا عند د / أمين الحضري

* قشر البصل

* تؤخذ قبضة يد من قشر البصل وتغمر في نصف لتر من الماء البارد، وتوضع في إناء على النار حتى يغلى الماء، ثم ترفع عن النار وهي مغطاة، وتترك لتتقع مدة عشر دقائق، ثم تصفى، ويلاحظ أن لون المستحلب يشبه لون الشاي تماما.

* ويقسم إلى (٢ - ٣) أقسام أو أجزاء ويشرب على عدة مرات، ومن الضروري أن يجرى هذا العلاج جنبا إلى جنب مع العلاج الطبي المتخصص.

★ علاج الكولسترول عند d / أمين الحضرى

* الأعراض

* الكولسترول عبارة عن مادة شبه دهنية فى جميع الأنسجة الحيوانية، وبخاصة فى المخ والأغشية المغطية للأعصاب، والكبد، والكلى، والجلد، وتوجد كذلك فى جميع الشحوم والدهون والزيوت بنسب متفاوتة، وهى المادة المكونة الرئيسية فى حصوة المرارة، وقد أدت البحوث إلى احتمال كون الأطعمة الغنية بالكولسترول عاملا مساعدا فى أمراض القلب.

* والإفراط فى تناول المواد الدهنية يؤدى إلى زيادة الوزن، مما يلحق عبثا إضافيا على القلب.

* وإن الكولسترول عامل هام فى تكون رواسب شحمية فى الشرايين مما يعوق سريان الدم ويسبب ألم القلب، واختلال وظيفة المخ أو الرجلين، كما قد يؤدى إلى نوبات قلبية، مما يؤدى إلى تصلب الشرايين.

* والاتجاه الطبى للحد من تصلب الشرايين وارتفاع ضغط الدم هو بالمحافظة على أن يكون الكولسترول فى الجسم فى أول مستوياته المطلوبة.

* ويبدو من المحتمل أن هناك علاقة بين التوتر العصبى ومستوى الكولسترول فى الدم، فيميل الكولسترول إلى الزيادة عندما يزداد إجهاد الإنسان.

* ومن المعروف أن مستوى الكولسترول عال فى دماء الأشخاص المفرطين فى الوزن، وأنهم كذلك أكثر تعرضا للنوبات القلبية من الأشخاص النحفاء، ذلك لأن قلب الشخص البدين يعمل عملا أكبر، كما أن عليه عبثا إضافيا، وهو دفع الدم فى الشرايين المتضيقة والمزدحمة بالرواسب الشحمية.

★ العلاج العشبي بالبصل

* يعرف البصل منذ عهد بعيد بمدى فعاليته للوقاية من تصلب الشرايين، ويمكن استعماله على الوجه التالى:

- تقشر بصلة متوسطة الحجم وتفرم فرما ناعما عند المساء.
- يوضع البصل فى إناء ويصب فوقه كوب كبير من الماء المغلى.
- يغطى الإناء ويترك البصل لينقع فيه حتى الصباح.
- فى الصباح يصفى البصل ويشرب ماؤه قبل الإفطار مباشرة، وأفضل الطرق لنجاح هذه الوصفة هى أن يداوم مريض الكوليسترول على هذا العلاج لمدة تتراوح بين (٢٠ - ٢٥) يوما خلال الشهر، وعلى مدار السنة بالكامل.

★ علاج التهاب حوض الكلية عند د / أمين الحضري

* الأعراض

* هو عدوى الجزء الخارجى للكلية والذي يتصل بالحالب، وتنقل العدوى من حوض الكلية إلى الكلية نفسها إذا لم تعالج علاجاً صحيحاً، فتسبب مرضاً أكثر خطراً هو (التهاب حوض الكلية، وهو مرض منتشر نوعاً).

* فالتحليل العادى للبول يظهر العدوى بسهولة ويتسبب التهاب حوض الكلية عادة من ميكروب الباسيلس أو من المكور السبحى أو العنقودى أحياناً، ويغزو الميكروب الكليتين، وتتقل العدوى لهما عن طريق الدم الذى يمر بهما، وقد يبدأ التهاب حوض الكلى من عدوى بالمثانة، وهذا المرض أكثر انتشاراً بين صغار الأطفال، وخاصة الإناث.

* وأهم أعراض المرض هو الرغبة الملحة فى كثرة التبول مع الإحساس بالحرقان أثناء التبول، ومن الأعراض المحتمل حدوثها الحمى والرعشة وآلم فى جانب الخصر أو فى جانبيه معاً.

* وقد يوجد التهاب حوض الكلية، دون أعراض ما، ومع ذلك فمن السهل كشفه بتحليل بسيط للبول حيث يوجد الكثير من الخلايا والكتل الصديدية وبعض كريات الدم الحمراء.

★ العلاج الطبى

* يمكن علاج التهاب حوض الكلية والالتهاب الكلوى الحوضى بواسطة مركبات السلفا بنجاح تام، وتفيد أيضاً بعض المضادات الحيوية، والأدوية المسماة بحمض الماندليك - والمانديلامين، ويعالج المريض فى المنزل فيما عدا بعض

الحالات الخطيرة، ولا بد أن يكون جو المنزل مسريحا، ولا حاجة لاتباع نظام غذائي وإذا عجل بالعلاج بواسطة الطبيب المتحمس كان الشفاء أسرع ومؤكداً، ويكفى أن يكون الطعام خفيفاً كثير السوائل مع تناول الأدوية اللازمة.

★ العلاج العشبي

* (بصل)، (ومطحون نوى البلح)

* تؤخذ بصلة صحيحة دون أن تقشر إطلاقاً ويدفع بداخلها (يحشى) طحين (نوى البلح) المطحون جيداً بنصف حجمها وذلك بعد تجميعه كالبن وتسوى بذلك، ثم تؤكل مرة واحدة كل يوم، ولمدة أسبوع، فإنه يقضى على التهاب الكلى والحصى والأملاح.

★ علاج التهاب اللوزتين عند د / أمين الحضري

★ الأعراض

• وقد يظهر التهاب اللوزتين البسيط في صورة التهاب خفيف للحلق، وأعراض التهابهما الحادة حمرة، وتورم، وتورم والتهاب شديد بالحلق وحرارة مرتفعة، ونبض سريع وضعف عام، وصعوبة في بلع الطعام، أو حتى في شرب الماء، وقد تتضخم الغدد الليمفاوية بالعنق تضخما مؤلما، ولا بد عند حدوث هذه الأعراض من استشارة الطبيب المتخصص مباشرة للقضاء على العدوى قبل امتدادها عن طريق الفم إلى المفاصل والقلب والكليتين.

• وقد يظهر في التهاب اللوزتين الشديد خراج بجوار أحدهما، يسمى (خراج اللوزة) وإذا ما انفجر هذا الخراج وجب على الطبيب فتحه لصرف ما به من الصديد.

• ويعالج التهاب اللوزتين عادة بالمضادات الحيوية والغرغرة والراحة في الفراش، فإذا تكرر التهابهما وصارتا عبئا ثقيلا، كان من اللازم مناقشة الطبيب المتخصص في ضرورة استئصالهما جراحيا.

★ العلاج العشبي بالبصل

• يقطع البصل شرائح مستديرة أو يفرم ويسخن تسخينا جافا (دون أن يصفر لونه)، ويستعمل للتبليخ حول الرقبة وفوق الحنجرة لمعالجة التهاب اللوزتين العادي، والشديد على حد سواء، وتغطي اللبخة وتثبت بقطعة من القماش الكتان، ومن فوقها قطعة أكبر من نسيج صوفى لحفظ الحرارة، إلا أن هذه الطريقة من الصعب أن يعالج بها صغار السن والأطفال بصفة خاصة، لأنها تحتاج إلى انضباط يفتقر إليه هؤلاء الصغار، فهي صالحة تماما لعلاج البالغين وكبار السن فقط.

★ علاج الضعف الجنسي عند الرجال عند د / أمين الحضري

• لقد اهتم قدماء المصريين بالعلاجات العشبية المقوية للجنس، فسجلوا بعض هذه العلاجات على جدران معبد (هابو) فى الأقصر، والتي لفتت أنظار رجال الطب والبحث العلمى والتاريخ على حد سواء، فقد سجلوا لإله الخصب صورا ورسوما كثيرة منها ما هو موجود بصفة خاصة فى معبد (هابو) حيث وجد هذا الإله يضع تحت ويين رجله أكواما من نبات الخس، والبصل، حيث اكتشف العلماء أن نبات الخس يعتبر أغنى المصادر الطبيعية بفيتامين (هـ) (H) المضاد للعقم والخاص بالتناسل.

• ويلاحظ أن (٤٥٪) تقريبا من مسببات العجز أو الضعف (الوهن) الجنسي عند الرجال هى فى حقيقتها مسببات نفسية أو عاطفية، ولا تختص بوظائف الأعضاء، ويأتى الخوف أو القلق فى مقدمة الأسباب.

• وفى الغالب تنسب نقص القدرة الجنسية بعد سن الأربعين إلى التقدم فى العمر، مع أن الحقيقة هى أن العجز الجنسي يحدث من الإعياء والتعب، وعلى الأكثر من التغذية الفاسدة.

★ العلاج العشبي

• (البصل - الفستق - طلع النخيل)

• أكل بصل مشوى بالفستق وطلع النخيل، والعسل الأبيض النقى، ذو أثر كبير، ويلاحظ أن طلع النخيل والذي يعرفه العامة بطلع النخل لا يظهر بين فروع النخيل إلا فى شهرى فبراير ومارس من كل عام، ويكون على شكل عراجين أو كيزان كبيرة أشبه بكيزان الذرة البلدى، والتي يوجد بداخلها طلع

النخل الطازج فى شكل صفوف كالعقد المنتظم، وبعد قطع العرجون بمدة أسبوع يتشقق العرجون، ويظهر منه الطلع النضر الجديد، أما إذا ترك بعد ذلك فإن قوته الدافعة المفيدة تقل تدريجيا.

* ويباع طلع النخل الطازج فى فترة فهوره فى منطقة القاهرة فى ضاحيتى المرج وعزبة النخل، أما فى الإسكندرية، فهو يباع فى نفس الموسم بمنطقة أبى قير ورشيد وشرق الإسكندرية عموما، وهو معروف فى جميع الأرياف، لأنه يستخدم فى عملية تلقيح النخل، ويقول المولى سبحانه وتعالى: ﴿والنخل باسقات لها طلع نضيد﴾ صدق الله العظيم.

* ويجب علينا عند مباشرة زوجاتنا أن نلتزم بأداب الإسلام الحنيف الواجبة بالنسبة لهذا الأمر فى حياتنا المعاصرة.

* وقد ذكر (ابن البيطار) فى كتابه (الدرة البهية فى منافع الأبدان الإنسانية)، (اعلم أن البصل يزيد فى قوة الباه).

* و«ابن البيطار» اسمه بالكامل (ضياء الدين أبو محمد عبد الله بن البيطار المالكي الأندلسي) المتوفى فى سنة (٦٤٦) هجرية.

* (البصل - عسل نحل نقى - بذر فجل - بذر لفت - جنزير)

* يؤخذ رطلان من ماء البصل المعصور، ورطلان من عسل النحل المتزوع الرغوة، وخمسة دراهم بذر جرجير، وخمسة دراهم جنزير، وخمسة دراهم بذر لفت، وبعد تحضير هذه المقادير يجب اتباع الآتى:

* يوضع ماء البصل مع عسل النحل حتى يجف ماء البصل ويضاف له مسحوق جميع البذور المذكورة، والتي تكون قد سحقت ودقت جيدا، ثم يضاف

زبيب أسود بمقدار نصف أقة بعد نقع كل المخلوط مدة (٢٤) ساعة، ويصفى ويوضع فى زجاجة أو زجاجات حسب الحجم الناتج ويحفظ، وعند الحاجة يؤخذ مقدار ملعقة شربهم، ويضاف إليهما الزبيب المعصور بمعدل نصف كوب، ويتم تناوله كمنشط جنسى ممتاز.

* ويحذر تناول هذه الوصفة بالنسبة لمرض البول السكرى.

★ البصل و(داود الاطفاكى)

* تؤخذ بصلة وتشق إلى أربعة أجزاء وتجعل فى إناء ويدر عليها درهم عقص مسحوق وتغمر فى زيت ياسمين، وتترك أسبوعاً، فإذا أراد أن يجمع دهن ذكره بذلك الدهان.

* (بصل) - (عسل أبيض) - (حبة سوداء)

* يؤخذ ماء البصل وذلك بدق ثلاثة بصلات وعصرها جيداً، ويخلط بمثل قدره عسل نحل أبيض، وعلى نار هادئة يقلب حتى يصل لانتهاء رغوة العسل (اختفاؤها)، ويوضع بعد ذلك فى قارورة، وتؤخذ منه ملعقة بعد الغذاء يومياً، وإن عجنت بالحبة السوداء فإنه مقو جداً، وكذلك بذور الفجل المطحونة جيداً وتؤكل كالمربى.

* ولكن يحذر استخدام هذه الطريقة على مرضى البول السكرى.

* البصل

* تناول البصل بصفة عامة بواقع بصلتين صغيرتين يومياً مع الطعام خلال اليوم الواحد ولمدة طويلة يحسن القدرة الجنسية عند كثير من الذكور، بالإضافة إلى أن البصل يقى من الأمراض، ويحسن أوضاع الدم فى الجسم بصورة أجمع عليها جميع الأصحاء والأطباء أيضاً، وهو سر الأسرار فى لياقة الفلاحين البدنية رغم وجود كثير من الأمراض المستوطنة بينهم.

★ علاج المغص المعوى عند د / أمين الحضري

- * المغص المعوى هو تقلص مفاجئ أو ألم حاد فى منطقة البطن، ومغص الرضيع الذى يعانى منه الكثير من الأطفال نوع من المغص المعوى.
- * وأنواع المغص الأخرى تشمل مغص الرضيع، والمغص المرارى، والمغص الكلوى.

- * والمغص يعنى إصابة الإنسان بنوبات من الألم الشديد المفاجئ ومتقطع أيضاً، وقد يصاحب المغص قىء.

★ العلاج العشبي للمغص

* بصل وخل

- * فى حالات المغص الكلوى تشرب ملعقة بصل وملعقة خل ممزوجتان، فإن المغص ينتهى خلال دقائق، وكذلك وضع لبخة مبشور البصل مع زيت النعناع أو زيت القرنفل على مكان المغص، فهو يفيد لهذا الغرض سواء كان مغصاً معوياً أو مغصاً كلوياً.

★ علاج التهاب مجرى البول عند د / أمين الحضري

• * يكثر حدوث التهاب مجرى البول بفعل السيالان، ولكنه قد يتسبب من الجراثيم المعدية الأخرى، ويتج أحيانا من عدوى بمكان آخر بالجسم، فالتهاب المثانة مثلا قد يمتد إلى مجرى البول، وفي هذه المنطقة يضيق مجرى البول معوقا جريان البول فيكثر التبول قسرا مع فقدان القدرة على منعه، ويصحب ذلك ألم وإفراز صديدي أحيانا.

• * وأعراض التهاب مجرى البول في المرأة أقل حدة لقصر مجرى البول في المرأة، ويكون البول عكرا بالنسبة للرجل والمرأة على حد سواء، لوجود صديد فيه، أو يميل إلى الأحمرار إذا كان به دم، ويكون أساس العلة في هذه الحالة بسبب التهاب المثانة.

★ العلاج الطبى

• * يستجيب التهاب مجرى البول للعلاج بالمضادات الحيوية كالبنسلين والسلفوتاميدات كذلك، ولا بد من استشارة الطبيب المتخصص مباشرة عند حدوث الأعراض، وبخاصة عند ظهور الإفراز الصديدي.

★ العلاج العشبي بالبصل

• * البصل

• * إن تناول بصلتين متوسطتى الحجم فى اليوم بواقع بصلة مع طعام الإفطار، وأخرى مع طعام الغذاء أو العشاء على حد سواء، يفيد فائدة ملموسة فى علاجات التهاب مجرى البول، ويجب الاستمرار فى تناول البصل حتى بعد الشفاء نظرا لفوائده الأخرى المتعددة.

★ علاج النزلة المعوية عند د / أمين الحضري

* إن مرض النزلة المعوية كثير الشيع بين الأطفال، والفم هو المدخل الوحيد لوصول الميكروب إلى الجهاز الهضمي، وذلك بعد تناول طعام ملوث بالجراثيم، أو ألبان أو مياه غير معقمة، وهى أيضا من أهم أسباب العدوى، وقد يصل الميكروب للطفل عن طريق استعماله لآى شىء ملوث بعد أن يضعه الطفل فى فمه.

* والنزلة المعوية فى الأطفال تختلف فى شدتها من حالة إلى أخرى، فأحيانا لا تتعدى أن تكون أكثر من وعكة صحية مفاجئة أو عابرة، يكثر فيها عدد مرات التبرز، وتقل شهية الطفل للغذاء. وترتفع درجة حرارته قليلا.

* وقد يصاب الطفل بالقيء والمغص وانتفاخ البطن، فيصرخ ويتلوى من الآلام التى يحس بها فى بطنه، وتستمر هذه الأعراض يوما بعد يوم، ثم لا تلبث أن تزول، ويعود الطفل إلى حالته الطبيعية، ويحدث ذلك عادة إذا كانت مقاومة الطفل للمرض قوية.

* نصائح للأم التى يصاب ابنها بالنزلة المعوية

١ - أن توقف كل لبن تعطيه للطفل حتى لبن الشدى، وأن تعتمد إلى إعطاء الطفل بدلا من ذلك الينسون أو الكراوية، أو ماء الشعير لمدة تتراوح بين (١٢ - ٢٤) ساعة.

٢ - يجب أن تعطى هذه السوائل للطفل باردة، لأن السوائل الساخنة تساعد على حدوث القيء أو استمراره.

٣ - بعد شفاء الطفل تعاود أمه تغذيته الطبيعية بشكل تدريجى، أى تزداد مدة رضاعته بالتدريج.

٤ - عدم الإصرار على منع الطفل من شرب الماء والإصرار على إرضاعه بالثدي في حالة إصابته بالقىء الشديد.

٥ - عدم لف الطفل بالأغطية الثقيلة وذلك لتدفئته مما يكثر من إفراز العرق في الوقت الذي يحتاج فيه الطفل لأي كمية من السوائل، فالمفروض أن تضع الأم طفلها في غرفة رطبة، وتخفف من ملابسه للاحتفاظ بماء أنسجة جسم الطفل. بقدر المستطاع حتى لا يصاب بالجفاف.

٦ - في حالة وجود المغص فعلى الأم أن تدفئ بطن الطفل بقرية ساخنة في درجة حرارة (٣٧) درجة مئوية، مع إعطائه قليل من مغلى التفاح.

٧ - يحذر على الأم إعطاء الطفل السوائل التي تزيد من الإسهال مثل عصير العنب والمانجو وماء الحلبة، فهذه السوائل تزيد الإسهال لدى الطفل، وبالتالي فإن حالته تصبح أكثر سوءاً.

* الوقاية من النزلة المعوية

١ - يجب أن تراعى الأم نظافة فم الطفل، ويكون ذلك بأن تمسح الأم فم طفلها من الداخل بقطعة من الشاش ملفوفة على مرود ومغموسة في محلول البوريك أو (الجلسرين + البوريك)، ويتم عمل هذا التنظيف (مرة أو مرتين) في اليوم الواحد.

٢ - يجب أن تهتم الأم بنظافة ثدييها، لأن بقاء آثار من اللبن على سطح الثدي عقب الرضاعة يؤدي إلى تخمر هذه البقايا من اللبن وتلوثها بالميكروبات، فإذا ما تناول الطفل الثدي دون أن ينظف هبطت

الميكروبات إلى معدته، فإصابته بالتزلة المعوية، فعلى الأم أن تلاحظ تنظيف ثديها بعد كل رضعة ودون أى كسل.

٣ - من أهم طرق الوقاية من التزلات المعوية تجنب فطام الطفل فى شهور الصيف مهما كان عمره، والعناية بعلاج الإسهال مهما كان بسيطاً، مع ضرورة عدم نسبة هذا الموضوع إلى تسنين الطفل، أو التهاون فى أمره نتيجة لذلك.

★ العلاج العشبي

* قشر البصل

* توضع قبضة يد من قشر البصل وتغمر فى نصف لتر من الماء البارد، ثم توضع بعد ذلك على النار لدرجة الغليان، ثم ترفع عن النار لمدة عشر دقائق، ثم تصفى جيداً، ويلاحظ أن لون المغلى يشبه لون الشاي بالضبط، ويقسم هذا المغلى بعد ذلك إلى (٢ - ٣) أجزاء، ويشرب على عدة مرات، فى كل مرة جزء يساوى حجم فنجان القهوة الصغير.

★ علاج الأمراض بالبصل عند د / محمد عارف :

* السعال الديكى

* يطبخ البصل فى ماء مغلى مذاب فيه سكر نبات حتى يتم عقده أى يكون مثل العسل ، ويؤخذ (بعد تعبئته فى قارورة) بمعدل ملعقة بعد كل أكلة ، وللأطفال ملعقة صغيرة ثلاث مرات يوميا .

* الربو

* يشرب فنجان صباحا ومساء من مزيج العسل وعصير البصل ، ويستمر على ذلك لمدة شهر فإنه مفيد للغاية .

* التهاب الرئة

* توضع لبخة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش وذلك قبل النوم يوميا ، فإنه علاج مفيد للقضاء على الالتهاب الرئوى .

* البروستاتا

* ينقع البصل بعد تقطيعه فى خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ، ثم يشرب منه فنجان على الريق يوميا لمدة عشرة أيام .

* عسر البول

* يقطع البصل حلقات وتسخن وتوضع لبخة فوق الجنب الأيمن والأيسر على الكليتين وفوق المثانة (أسفل السرة) مع شرب عصير البصل والليمون والعسل فى ماء ساخن مرة أو مرتين وسيقول العسر بعد ذلك .

* للقوة والنشاط

* يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم وعليه قليل من الملح ، فإنه يقوى ويجدد النشاط الجسدى للإنسان .

* ويسلق البصل مع لحم الضأن، ويضرب بعد ذلك مسويا في الخلاط مع كوب من القمح المنقوع، ويشرب كالمرق بعد الغداء بمدة ساعتين فإنه يفيد في تكوين عضلات قوية ونشاط متجدد، كما تطحن بذور الفجل في عصير بصل وزعتر ناعم، ويؤكل ذلك بزيت الزيتون مع الجبن، فإنه مقوى جدا.

* للقوة التناسلية

* يؤتى بكوب عسل نحل، ونصف كوب بصل ويغلى سويا حتى يتبخر البصل وذلك بإعدام رائحته تماما من العسل، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل وجبة غذائية، وكذلك أكل البصل المشوى بالفستق وطلع النخيل والعسل فإنه مفيد.

* للأمراض النفسية

* يسلق البصل بقشره ويؤكل بعد ذلك للمرضى بالأمراض النفسية، فإنه مفيد ومهضم للغاية أو يؤخذ عصير البصل مع عصير الخس مع ملعقة عسل أبيض، ويضرب ذلك كله في الخلاط ويشرب مثلجا، فإنه نافع لهذا الغرض.

* للسرطان

* يؤخذ قشر البصل بعد تجفيفه جيدا في الشمس ثم يطحن مع مثل وزنه من لحاء البلوط، ويعجنان في عسل النحل، وتؤخذ ملعقة منه بعد كل وجبة غذائية مذابة في عصير الجزر يوميا لمدة شهر متواصل، وبعد ذلك يستنشق بخار البصل قبل النوم نفس المدة.

* للروماتيزم

* يدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم، وذلك بتقطيع بصلة كبيرة في إناء به ماء، ويغلى ذلك ويوضع المكان المصاب فوق الإناء مبتعدا

ليتلقى البخار ويزيت الزيتون يتم التدليك، وفي الصباح تؤخذ ملعقة صغيرة من الزعتر المخفف المعجون في فنجان عسل نحل ولمدة أسبوع.

* للكدمات والرضوض

* يمزج عصير البصل مع قدر من زيت الكافور، ويدلك بذلك المزيج مكان الإصابة صباحا ومساء، مع عدم التحرك لعدم وإجهاد العضو المصاب.

* لالتهام الكسور وتخفيف آلامها

* تطبخ شوربة البصل بنخاع العظام، وخاصة الإبل، وإن لم يتوفر فالبقر، وتشرب كالمرق في الغذاء يوميا، وبعد فك الجبيرة يكثر من أكل البصل، فإنه سيقوى الأعصاب، ويساعد على سرعة التهام الكسور.

* للقروح السرطانية

* يؤخذ عصير البصل قدر فنجان ويؤخذ القراص (إنجره - قريص) (عشبه يعرفها الفلاحون)، وتعصر من أوراقه قدر ملعقة وتضاف على عصير البصل وتعجن فيها كمية من الحنة بحيث يصنع على هيئة مرهم تدخن به القروح السرطانية كل يوم، مع الإكثار من شرب مذيغ القراص والبصل قدر ملعقة صغيرة من كل منهما، يعقب ذلك شرب كوب لبن محلى بعسل النحل.

* للدامل والجمرات

* يفرم البصل ويسخن في زيت الزيتون دون أن يصفر، ويوضع كالمراهم ويضمد عليه، ويتم التغير مع التنظيف يوميا حتى يتسهي إخراج الصديد منها، فيستعمل الحبة السوداء لالتهامها نهائيا..

* للتآليل :

* تؤخذ شريحة بصل وتشبع فى الخل المركز، ثم توضع بلصقة على الثآلول، وتترك (١ - ٢) يوم، ثم تتزع، فإن لم يقتلع الثآلول تكرر حتى يزول.

* للجروح المتعفنة :

* يفرم بصل ويعجن فى زيت زيتون أو عسل نحل، ويدهن به الجرح يوميا، فإنه يدمله ويقفله.

* للدوالي :

* توضع لبخة بصل مبشور مع قدرها من السمفوطن (الستفيون) (يكثر على ضفاف الترع والأنهار) بعد فرمها، ويصمد عليهما معا بعد خلطهما من المساء للصباح يوميا لمدة أسبوع فإنه غاية فى الفائدة.

* لتورم الأصابع فى الشتاء :

* توضع لبخة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساء قبل النوم حتى الصباح، فتزع وتغسل اليد ثم تدهن بزيت زيتون مع التدليك.

* للصداع :

* يغلى مبشور البصل مع قرنفل مطحون ومعجون فى زيت زيتون حتى يبرد ثم يصفى ويؤخذ الزيت ويدلك به مكان الصداع مع شرب ملعقة منه قبل النوم، وذلك حتى يزول الصداع، وهذا العلاج مقوى للأعصاب.

* لحبوب الشباب :

* تؤخذ بصلة وتسلق ثم تهرس وتعجن فى دقيق قمح بلدى وتضرب فيهما بيضة مع ملعقة سمس، ويدهن بعد ذلك من هذا الدهان صباحا ومساء للوجه مع الإكثار من أكل البصل لتنقية الدم ولتنظيف المعدة.

* للأكزيما :

* يؤخذ عصير بصل ومثله من الزعتر البرى ويصنع من ذلك كريم ويدهن به بعد مسح الأكزيما بمحلول خل مخفف جدا وتكرر يوميا مع الحمية من مشيرات الحساسية، والإكثار من أكل الفواكه والخضروات الطازجة وخميرة الخبز وعسل النحل.

* لسرطان الجلد

* يؤخذ عصير بصل وطحين حلبة وكبريت أصفر قدر ربع ملعقة صغيرة، ويصنع من ذلك مرهم ويدهن به يوميا، وبعد أن يغسل مساء يدهن بزيت الزيتون، ويستمر على ذلك لمدة أسبوع.

* أمراض الكلى والحصى :

* تؤخذ بصلة بدون تقشير ويغمد فيها (يحمش) طحين نوى البلح بعد تحميصه كالبن وتسوى بذلك، ثم تؤكل مرة كل يوم بمعدل واحدة يوميا ولمدة أسبوع، فإنه يقضى على الالتهابات الكلوية، ويطرد الحصى والأملاح.

* الاستسقاء

* يشرب فنجان من مرق البصل بعد كل وجبة غذائية، والمرق يطبخ بسلق ثلاث بصلات لمدة ربع ساعة فى قدر من الماء ثم يصفى.

* الكحة للكبار والصغار :

* تؤخذ بصلة وتفرم وتلقى فى كوب عسل نحل لمدة ثلاث ساعات ثم يصفى عسل النحل، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل وجبة غذائية.

✱ لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح :

✱ تعود أن تأكل البصل (فحل بصل) مع الجبن وزيت الزيتون، فهذا منظف أكيد لكل غريب وضار فى الجسم البشرى الضعيف.

✱ البول السكرى :

✱ تؤكل بصلة يوميا، فإنها تخفض السكر، ويفضل أن تؤكل بعدها جذر الكرنب، فقد يقضى على السكر البولى تماما.

✱ الدفتريا:

✱ يفرم البصل ويسخن تسخيناً جافاً على نار هادئة ثم يوضع لبخة على الحنجرة وأسفل الفك السفلى يوميا، ويمكن أن تلتصق بضمادة عليها من الشاش، مع أخذ عصير البصل بالليمون بالماء الدافئ صباحا ومساءً.

✱ التهاب اللوز :

✱ توضع لبخة بصل مسخن حول العنق وفوق الحنجرة مع الغرغرة بعصير البصل وعسل النحل ثلاث مرات يوميا.

✱ أمراض الأذن :

✱ توضع لبخة بصل مفروم مسخن خلف صوان الأذن، ويقطر من عصير البصل وزيت الزيتون فى الأذن صباحا ومساء مع التنظيف كل مدة.

✱ للطحال:

✱ يشوى البصل بقشره بعد حشوه بالحبة السوداء والشمر، ثم تؤكل البصلة كسندوتش مع زيت الزيتون وقليل من الجبن أو الطحال المشوى، فإنه مفيد للطحال جدا، ويمكن أكل ذلك كل يومين أو ثلاثة.

* لتساقط الشعر :

* يؤخذ عصير البصل وتذلك به فروة الرأس قبل النوم مع الغسل صباحا بماء دافئ، وتكرر حتى يتوقف سقوط الشعر.

* للقمل :

* يؤخذ بقدونس ويعصر قدر ملعقة مثلها من عصير البصل ويمزج ذلك مستويا في زيت سمسم، وتدهن به الرأس كل يوم مع التعرض لأشعة الشمس.

* لعلاج الشقيقة (الصداع النصفي) :

* يؤخذ كوب عصير بصل ويوضع فيه عشبة الخنشار (السرس الذكر) بدون غسلة حتى تتشبع، ثم توضع في جورب وتوضع التصفية على الشقيقة لمدة خمسة دقائق، ثم تحفظ في الثلاجة، ويكرر ذلك حتى يزول الشقيقة (الصداع النصفي) نهائيا.

* للدوخة:

* تحشى بصلة بالكزبرة وتشوى في فرن بقشرها بعد سدها بالرأس (فحل الجذور) ثم تؤكل بما فيها كسندوتش مع جبنة أو زبدة.

* لأمراض العيون:

* يمزج مقدارن متساويان من عصير بصل وعسل ويقطر من ذلك في العين فإنها مفيدة كقطرة للعيون.

* الماء الأبيض في العين:

* يقطر صباحا ومساء في العين من مزيج عصير البصل والعسل بمقادير متساوية فإنه فعال.

* لإنقاص الوزن والرجيم

* للتمتع بجسم رياضي رشيق ولإذابة الشحوم، وللقضاء على الكروش والترهلات وذلك بالنسبة للرجال والنساء، فيجب اتباع الآتى:

١ - أن تشرب يوميا ملعقة صغيرة من عصير البصل ، ويمكن مزجها فى عصير الفواكة.

٢ - تستعمل رجل الأسد (نبات يباع فى العطارة) (لوف السباع)، وتشرب كمستحلب صباحا ومساءً.

٣ - تناول كوب زبادى أو بعض الفاكهة كطعام للعشاء.

٤ - الإكثار من المشى والتمارين الرياضية.

٥ - الاطلاع، ومحاولة التأنى فى التفكير فى الأمور العلمية والأدبية والحياتية.

* للزكام

* توضع لبخة من البصل المسخن فوق العنق من ناحية نهاية الشعر مع استنشاق بخار البصل، وذلك بغلى بصلة مقطعة فى ماء على نار هادئة.

* للأنفلونزا

* تؤكل بصلة كبيرة مساءً قبل النوم، وتؤكل بعدها ليمونة بقشرها، فإن ذلك مفيد لمحاولة علاج الأنفلونزا، ويمكن تناول قطعة من الجبن القريش أيضا.

* للسعال

* يغلى عصير البصل فى مثل قدره من العسل، ويشرب ملعقة بعد كل

وجبة غذائية، وتوضع لبخة من البصل المفروم على الصدر بضمار من ورق الجرائد قبل النوم.

* لهبوط ضغط الدم

* يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة وجنستا الصباغين، ويصنع منها مستحلب، وذلك بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء ساخن ويشرب كالشاي مساء قبل النوم.

* للذبحة الصدرية

* يدلك الصدر بزيت البصل، ويشرب مستحلب أم الألف ورقة (أشيليا ذات الألف ورقة)، على الريق يوميا، ويصنع المستحلب كالشاي (الكشرى)، أى يوضع ملعقة فى براد ماء ساخن وتغطى لمدة خمس دقائق ثم تصفى وتشرب.

* لسوء الهضم

* تسلق بصلة بقشرها ثم يلقي عليها وتهرس فى عسل نحل وتؤكل فى ساندوتش مع العسل، وتكرر مرة أو مرتان وسرعان ما ينتهى سوء الهضم تماما، وكذلك لو أكل البصل بالتمر والشمر والحبة السوداء والزعتر والجبن فهو ممتاز لسوء الهضم.

* لطرد الغازات

* يشرب عصير البصل ممزوجا بمغلى الحلبة المحلاة بعسل نحل أو سكر نبات، ويشرب بمعدل مرة واحدة فى اليوم، وعموما البصل المخلل مجرب لطرد الغازات.

* للإمساك

* تبشر بصلة فى لبن ويشرب فإنه يفك الإمساك بلا إسهال، ويضبط حركة المعدة من أول مرة، ويمكن تكرار تلك الوصفة.

* للمغص الكلوى

* تشرب ملعقة بصل وملعقة خل ممزوجتان، فإن المغص ينتهى خلال دقائق كذلك وضع لبخة من مبشور البصل، مع دهن النعناع أو القرنفل على مكان المغص فإنه مفيد للغاية.

* للإسهال

* يخلط بن مع مبشور البصل وملعقة عسل نحل، ويأكل قدر فنجان، وتكون المقادير متساوية فإنه يوفق الإسهال ويقضى على مسبباته.

* لطرد الديدان

* يحقن المصاب بحقنة شرجية لمغلى البصل بعد التصفية، فإنه يقتل ويطرد الديدان.

* للقوة والحياة والنشاط

* يشوى البصل بقشره، ثم يقشر ويعجن فى عسل نحل وسمن بقرى، ويوضع فى خبز قمح بلدى كسندوتش ويؤكل فى الإفطار، ويتبعه نصف لتر من الحليب فإنه مفيد للغاية.

★ البصل عند الدكتور / كمال عبد العزيز:

• البصل يقلل من نسبة الإصابة بتجلط الدم

• ثبت علمياً أن أكل البصل سواء كان طازجاً أو مطهياً بالزيوت أو السمن أو مشوياً يقلل من نسبة الإصابة بجلطة الدم، ثم الحصول على مناعة ضد الإصابة بالجلطات عند المداومة على أكل البصل.

• وقد تبين من تحليل عينات من دماء المرضى أن العامل الموجود في تركيب البصل والذي يمنع الجلطة ويقلل من نسبة الإصابة بها لا يتأثر بالحرارة ولا يذوب في الماء.

• ولعل هذا يكشف سر قلة الإصابة بالجلطة عند الفلاحين والعمال المصريين، وذلك لتناولهم البصل بكميات كبيرة في طعامهم.

• وقد ثبت أن البصل بكل أنواعه طازجاً أو مشوياً أو مسلوقاً أو مقلياً يقلل من احتمالات الجلطة، ويقلل من التأثير الضار للوجبات الدسمة التي تساعد على سرعة تجلط الدم، وهذا أحد أسباب انتشار البصل عند قدماء المصريين.

• (وقد يحدث تجلط (تخثر) الدم داخل الأوعية الدموية في بعض الحالات المرضية، إما نتيجة زيادة في عدد كرات الدم الحمراء مما يؤدي إلى تراكمها، أو نتيجة لإصابة في السطح الداخلي للأوعية الدموية وإذا حدث هذا التجلط في شرايين القلب فإنه يؤدي إلى الذبحة الصدرية، وقد يحدث التجلط في شرايين المخ مؤدياً إلى الشلل النصفى، أو فقدان السمع أو البصر، أو عدم القدرة على الكلام وفقدان النطق، وقد يحدث تجلط الدم كذلك في أوردة القدمين مما يؤدي إلى انتفاخهما وتورمهما، وهذا ما يسمى «بالدوالي».

* تأثير البصل على الميكروبات

- * يوجد بالبصل زيوت طيارة موجودة في عصيره، ولهذه الزيوت تأثير قاتل وميت على معظم الميكروبات العنقودية (Staphylococci) التي تسبب معظم التقيحات والإصابات الصديدية في الجسم. ولهذه الزيوت أيضا تأثير قاتل على الميكروبات السحجية (Streptococci) التي تسبب أمراض التهابات الزور والحلق.
- * الزيوت الطيارة في عصير البصل لها تأثير مميت أيضا على ميكروب الدفتيريا (Diphtheria) وأميبا الدوسنتاريا (Desentery) وميكروب السل (T. B.) حيث تقضى عليه خلال دقائق.
- * ونظرا لقدرة البصل على قتل وإبادة هذه الميكروبات، فقد أمكن استخدام البصل في العلاجات الآتية:

* استخدام البصل في تطهير الجروح

- * استخدم بخار البصل في تطهير بعض الجروح وقد أمكن شفاؤها.

* استخدام البصل في تطهير الفم

- * ثبت أن مضغ البصل لمدة دقائق كان كافيا لتطهير الفم من جميع الميكروبات بما فيها الميكروبات المرضية كميكروب الدفتيريا.

* استخدام البصل في إبادة الميكروبات

- * ثبت أن استنشاق بخار البصل أو أكله يؤدي إلى نفاذ الزيوت الطيارة الكبريتية إلى دم الإنسان، مما يؤدي إلى إبادة الميكروبات المسببة للأمراض، وبذلك يمكن استخدام البصل في علاج أمراض الجهاز التنفسي الناتجة من الإصابة بالميكروبات مثل التهابات الأنف الحادة كالأنفلونزا والبرد، وكذلك التهابات الحلق والقصبة الهوائية والشعبتين الهوائيتين مثل التزلات الشعبية.

* البصل وأمراض القلب

* يمنع البصل الدم من التجلط فى شرايين القلب، وبذلك يعتبر البصل من الأدوية الوقائية الهامة للمحافظة على سلامة القلب ومنع حدوث الأزمات والذبحات الصدرية (تحدث الذبحة الصدرية نتيجة انسداد فى أحد شرايين القلب بسبب حدوث جلطة بها مما يمنع وصول الأكسجين والغذاء إلى عضلة القلب، ويشعر المريض بألم شديد ومبرح فى الجزء الأيسر من القلب، وصعوبة فى التنفس وعدم القدرة على الحركة وهبوط عام) - ولعل هذا أيضا يكشف سر قلة حدوث إصابة الفلاحين والعمال المصريين بالذبحات الصدرية، وذلك لتناولهم البصل بكميات كبيرة فى طعامهم.

* وقد سبقت اليابان بريطانيا فى اكتشاف أهمية البصل وعلاقته بأمراض القلب.

* والبصل أيضا معروف بتهدئته للمزاج العصبى، حيث يقلل من حدوث التوترات والقلق وبذلك يمنع من تأثيرها السيئ على القلب.

* البصل ومرض السكر

* يحوى البصل مادة (الجلوكونين)، وهى مادة شبيهة بهرمون الأنسولين، ولها مفعول مماثل أو قريب من مفعول الأنسولين، حيث تساعد على تخفيض نسبة السكر بالدم.

* لبخة البصل

* تجهز اللبخة بتقطيع البصل إلى شرائح، أو بفرم البصل، ثم يسخن، ويغطى الموضع المراد معالجته بشرائح أو مفروم البصل الساخن، ويربط بقطعة من

القماش، ثم يلف الموضع بعد ذلك بقطعة من قماش الصوف لحفظ الحرارة مع تجديد اللبخة كل (١٢) ساعة.

* استخدامات اللبخة

١ - يعتمد استخدام اللبختات على وجود مادة تعمل على حدوث تهيج موضعى فى المكان الذى توضع فيه اللبخة، وهذا التهيج يؤدي إلى توسيع فى الأوعية الدموية الموجودة فى المكان، وبالتالي زيادة كمية الدم إلى المنطقة الملتهبة، وهذا يساعد على إزالة السموم من المنطقة والتخلص منها، كما يساعد أيضا على زيادة كمية الأجسام المضادة والخلايا البيضاء التى تهاجم الجراثيم والميكروبات الموجودة فى المنطقة المصابة.

* وتستخدم اللبخة بوضعها فوق الصدر لمعالجة السعال الديكى.

٢ - تستخدم اللبخة بوضعها فوق الصدر والظهر لمعالجة التهاب الرئة.

* (السعال الديكى مرض فيروسى يصيب الجهاز التنفسى للأطفال، ومن أعراضه ارتفاع فى درجة حرارة الجسم، وإصابة الطفل بنوبات شديدة وسريعة من الكحة التى تنتهى بشهيق طويل وحاد يحدث صوتا مثل صياح الديكة. وهذا المرض إذا لم يتم علاجه سريعا فإنه يؤدي إلى مضاعفات أخرى فى بقية الجهاز التنفسى، وكذلك بقية أجهزة الجسم).

* (فكرة استخدام اللبخة فوق الصدر والظهر فى حالات التهابات الرئة

تعتمد على نفس الفكرة فى استخدام اللبختات بصفة عامة، حيث تزيد كمية الدم الواردة إلى الرئتين بما تحمله من أجسام مضادة وخلايا دم

ييضاء تهاجم الجراثيم والميكروبات الموجودة فى الرئين، كما تساعد أيضا على التخلص من السموم الموجودة فى خلايا النسيج الرئوى).

٣ - تستخدم اللبخة بوضعها فوق الدمايل للإسراع فى فتحها واستخراج الصديد منها.

(ويعتمد ذلك على زيادة كمية الدم فى منطقة الدم، وتزيد الدورة الدموية فى هذا المكان مما يساعد على سرعة امتصاص السوائل المرشحة حول الدم وتجمعها فى مكان واحد هو مكان فتح الخراج).

٤ - توضع اللبخة فوق أسفل القدمين لمعالجة إضطرابات الأسنان.

(يحدث تصلب الشرايين فى العمر المتقدم، وقد يصيب هذا التصلب شرايين القدمين مما يجعل المريض غير قادر على السير، ويشعر بآلام فى القدمين نتيجة تجمع نتائج التمثيل الغذائى الناتجة من انقباض العضلات وعدم قدرة الدم على التخلص من هذه المواد لضيق الأوعية الدموية، ووضع اللبخة هنا قد يساعد على زيادة توسيع الأوعية الدموية وتخفيف آلام القدمين خصوصا بعد المشى).

٥ - توضع اللبخة فوق موضع الكلى والمثانة لمعالجة احتباس البول.

* (تؤدى اللبخة إلى زيادة وسرعة تقدم الدم إلى منطقة الكلية والمثانة البولية مما يساعد على إمتصاص أى كمية من السوائل فى صمام المثانة البولية التى تسبب انسداد هذا الصمام واحتباس البول).

٦ - تستعمل شرائح البصل أيضا فى علاج الكالو فى القدم، وذلك بثيت الشرائح حول مكان الكالو فى المساء وحتى الصباح، وتكرر هذه

العلمية إلى أن يتم نزع الكالو من القدم فى حمام بالماء الساخن والصابون.

* (ينتج الكالو عن زيادة فى سمك الطبقة الطلائية للجلد، وذلك نتيجة لتعرض الجلد للاحتكاك المستمر، وقد يحدث ذلك مثلاً فى كفوف الأيدي والأصابع فى بعض المهنيين الذين يستخدمون أيديهم فى أعمالهم وصناعاتهم، كما يحدث أيضاً فى بطن القدمين، وقد يحدث ذلك نتيجة استخدام الأحذية الضيقة التى تسبب احتكاكاً مستمراً للجلد، وتقوم لبخة البصل بإزالة هذه الطبقات السمكة الميتة من خلايا الطبقة الطلائية للجلد).

٧ - يمكن استخدام اللبخة بنفس الطريقة السابعة لإزالة عين السمكة من بطن القدم.

* (عين السمكة هو مرض فيروسى يصيب جلد بطن القدم ويسبب آلاماً مبرحة للمريض خصوصاً عند المشى، ويعرف بوجود نتوءات أو ثآليل فى المنطقة المصابة).

* البصل طارد للديدان

* يستعمل منقوع شرائح البصل لطرد الديدان عند الأطفال، وذلك بنقع شرائح البصل فى قليل من الماء طوال الليل، ثم يصفى فى الصباح ويشربه الطفل بعد تحليته بالعسل، ويكرر ذلك كل صباح حتى يتم التأكد من طرد الديدان كلها.

* ويمكن طرد الديدان المعوية ومعالجة البواسير بعمل حقنة شرجية من مغلى البصل، حيث تغلى بصلة متوسطة الحجم لمدة ثلاث دقائق فى لتر من الماء، ثم يصفى الماء بعد ذلك ويحقن فاتراً فى الشرج.

* البصل والجهاز الهضمي

* يوصف البصل بأنه مقو للجهاز الهضمي ومنشط لحركة الأمعاء ومنظف لها، ويمكن تفسير ذلك على أساس احتواء البصل على نسبة عالية من الألياف السليولوزية التي توجد في الخضروات والتي تقوم بتنبيه وتنشيط الحركة الدودية للأمعاء وزيادة انقباضاتها، مما يساعد على سرعة هضم الطعام والتخلص من الفضلات، لذلك يفيد البصل في حالات الإمساك، وما يسمى بكسل الأمعاء، مما ينتج عنه انتفاخ وآلام في البطن.

* استخدام البصل كمسكن

* يستعمل عصير البصل في دهان الأطراف المبتورة لتسكين آلامها. (وربما يكون ذلك لاحتواء البصل على مادة مخدرة موضعية).

* استخدام البصل في علاج الربو

* يستعمل عصير البصل كذلك في علاج نوبات الربو بتناول ملعقة صغيرة منه بعد مزجها بالعسل، وذلك بأجزاء متساوية كل ثلاث ساعات، حيث أن للبصل قدرة على طرد البلغم من الشعب الهوائية والتي تسبب ضيق هذه الشعب، مما ينتج عنها الصعوبة في التنفس وحدوث أزمات الربو.

* البصل وعلاج تشقق الشدى والخراجات

* يستعمل البصل إذا دق وغلى في زيت الزيتون في علاج تشقق الشدى والخراجات والبواسير.

* استخدام البصل كعلاج لحالات الإغماء

* يشم البصل في حالة الإغماء حيث تعمل رائحته النفاذة على تنبيه الدورة

الدموية والتنفسية وكذلك الأعصاب، ولذلك يمكن استعماله فى الإسعافات الأولية، بدلا من النوشادر.

* البصل وعلاج السرطان

* حقن الطبيب الفرنسى (جورج لاكوفسكى) بمصل البصل كثيرا من المرضى ولاسيما مرضى السرطان، فحصل على نتائج طيبة فى العلاج.

* وذكر أن مصل البصل المستخدم فى الحقن الجلدى صعب الاستحضار، ولذلك ينصح باستبدال الحقن تحت الجلد بحقن شرجية تعمل من عصير البصل المستخرج بالضغط أو السحق أو بأى وسيلة أخرى متاحة.

* يقال إن كثرة عدد المعمرين فى بلغاريا يرجع إلى أكل الخضروات والفواكة النيئة ولاسيما البصل واللبن الرائب والخبز الكامل، ولذلك سلم الفلاحون فى بلغاريا من السرطان بسبب أكلهم البصل.

* أضرار الإفراط فى تناول البصل

* تناول البصل بالكمية العلاجية والقدر المعقول يفيد كعلاج فى كثير من الأمراض، ولكنه كمثّل باقى الأدوية أو العقاقير إذا زاد استخدامه عن الجرعة المقررة فإنه يؤدى إلى حدوث آثار جانبية ومضاعفات، والجرعة التى ينبغى للفرد ألا يتعدها هى بصلة واحدة متوسطة الحجم أو بصلتين صغيرتين فى اليوم.

* والإفراط فى أكل البصل قد يؤدى إلى حدوث أنيميا (فقر الدم) وذلك لتأثيره فى كرات الدم الحمراء وهيموجلوبين الدم.

* والبصل باحتوائه على كمية كبيرة من الألياف السليولوزية فإنه قد يؤدى إلى عسر الهضم بعد الشىء، لذلك ينصح ذوى المعدة الحساسة بتجنب البصل بقدر الإمكان.

- * أما الذين يستطيعون هضم البصل النيئ دون عسر فليتناولوه مع الخبز والزبد، أو مع السلاطة الخضراء، أو مع الفجل، والزيتون وغيرها.
- * ولا يجوز الاحتفاظ بالبصلة المقطعة أو المفرومة لأنها تتأكسد بالهواء وتفسد وتصبح سامة.

* الاستخدامات الطبية الداخلية (Usage - internal)

- * يقول الدكتور (ج. فالينيه) (Dr. J. Valinet) فى كتابه (العلاج بالزيوت الطيارة) باللغة الفرنسية [Aromatherapie: Traitement des maladies par les essences des plantes - Dr - J - Valinet - lie edition - (1990)].

إن البصل يستخدم فى:

- * يستخدم كمقو ومنبه عام (للجهاز العصبى والكبد والكلية).
- * مدر للبول ومذيب لحصوات الجهاز البولى والمرارة.
- * يستخدم ضد الأمراض الروماتزمية.
- * مطهر ومضاد للأمراض المعدية وخاصة ضد الميكروب العنقودى (antistuphy lococcique).
- * طارد للبلغم.
- * يساعد على الهضم.
- * يمنع تجلط الدم.
- * يخفض نسبة السكريات بالدم.
- * قاتل للديدان.
- * مهدئ.

★ خصائص البصل الطبية

١ - البصل يسبب نقصا في مستوى السكريات بالدم

وذلك لاحتوائه على إنزيم الجلوكامين (glukamine)، حيث قام العالم (لوران) بإجراء تجربة على أرانب ثم حقنها تحت الجلد بخلاصة البصل المائية، وقد استمر تأثير هذه الخلاصة في خفض السكريات بالدم لمدة طويلة، وكانت أكثر تأثيرا من الأنسولين نفسه.

٢ - للبصل النىء أثر فعال ومؤثر على الجهاز البولى:

فى حين أن البصل المطبوخ يؤثر على القناة الهضمية.

٣ - للبصل القدرة على إدرار البول

تناول عصير من خلاصة البصل يزيد من إدرار البول، وعدد مرات التبول من المستوى العادى للتبول بمعدل خمس مرات فى خلال ساعتين ما لم يكن مريضا بمرض البول السكرى.

٤ - يكون البصل أكثر فاعلية فى العلاج أثناء فترة الربيع من العام:

ويتركز ذلك فى براعم البصل الصغيرة التى تؤكل طازجة أو مطهية فى الشوربة (البصل الأخضر).

٥ - علاج عسر الهضم والانتفاخ.

* كان لشوربة البصل أثر رائع وفعال فى علاج حدوث عسر الهضم والانتفاخ، حيث يتم تناوله عقب حدوث عسر الهضم بعد تناول الوجبات الدسمة فى الحفلات، وكانت له نتائج رائعة فى التخفيف من آلام عسر الهضم.

٦ - علاج الزكام

* يمكن علاج الزكام بالبصل وذلك بعمل شراب البصل كالاتى:
تقطع البصلة إلى حلقات وتوضع فى طبق ثم يضاف إليها السكر ويترك لمدة (٢٤) ساعة حتى يتم الترشيع، ثم يؤخذ من (٢ - ٥) ملاعق شورية من هذا المزيج يوميا.

٧ - علاج الاستسقاء

* لعلاج الاستسقاء يوصى بالعلاج الآتى، حيث يمكن أن يؤخذ البصل فقط دون غيره، حيث يضاف بصلة مفرومة إلى ثلاثة أطباق من اللبن، ويؤخذ من هذا الخليط يوميا، ثم يبدأ التحسن بعد أسبوع حيث يصبح إدرار البول غزيرا ويصل إلى قمته بعد (١٥) يوما.

٨ - علاج التشجنات العصبية

* يمكن للبصل أن يوقف حدوث التشجنات العصبية وذلك إذا شمت البصلة المقطوعة إلى نصفين.

٩ - علاج الأزمات القلبية

* البصلة المشوية فى الفرن إذا وضعت على بطن القدم قبل النوم تؤدي إلى حدوث تأثير حسن على الأزمات القلبية.

١٠ - علاج مرض الثعلبة

استخدام عصير البصل فى فرنسا لعلاج مرض الثعلبة، كما أوصى الأطباء العرب باستخدام خليط من البصل والملح والفلقل (البهارات) فى علاج داء الثعلبة وسقوط الشعر كعلاج موضعى.

* نتائج التجارب على البصل

* احتواء البصل على الفيتامينات وخاصة فيتامين (ب) (B)، والكاروتين (فيتامين P)، والمضادات الحيوية.

* إن للبصل خصائص هضمية، وإنه عامل مساعد ضد تصلب الشرايين وإنه يخفض من نسبة الكوليسترول بالدم ويقلل من ضغط الدم المرتفع، وهو مقو لعضلة القلب، وهذه الخصائص يمكن استخدامها بطريقة علاجية ووقائية.

* إن عصير البصل الطازج يقضى على بكتريا الدفتريا والسل.

* أن عصير البصل الطازج يقضى أيضا على ميكروب الأنفلونزا، ويمنع حدوث الذبحات الصدرية والالتهابات الرئوية.

* يمكن استخدام البصل مع الجلوسرين فى علاج التهابات عنق الرحم المتسببة عن السوطيات (Trochomonas).

* قد يؤدي إهمال علاج التهابات الشرايين فى الأطراف السفلية إلى بتر الجزء المصاب مثل أصبع القدم أو القدم نفسها أو الساق أو الفخذ.

* وقد وجد أن لبخات البصل تستطيع أن تكون ذات عون كبير، ومساعد ذا فعالية فى علاج مثل هذه الحالات.

* وعلى الرغم من أن العلاج بالبتير يستغرق عشرة دقائق فقط، وأن العلاج بلبخة البصل قد يصل إلى عامين، إلا أن العلاج الثانى يكون هو الأفضل لدى المريض بدلا من البتر.

★ كيفية استخدام البصل للأعراض الطبية الداخلية (Uage - internal)

* يستخدم البصل نيئا فى الطعام أو منقوعا فى زيت الزيتون أو يؤكل مع السلطة والأوردفر بين الوجبات (تشيكلة من المشهيات (فواتح الشهية) من خضروات ولحوم باردة وجبن مختلفة). ويمكن تخريط البصل قطعا صغيرة وينفع فى اللبن، أو يقطع شرائح رفيعة ويوضع على سطح الخبز التوست المدهون بالزبد ثم يؤكل.

* يمكن بشر البصل ووضع فى ماء ساخن لمدة ساعة، ثم يؤخذ هذا الخليط فى الصباح على الريق مع بعض نقط من عصير الليمون.

* فى حالات ارتفاع درجة الحرارة (الحمى)

* يمكن تحضير خليط باستخدام منقوع بصلتين مبشورتين + نصف لتر ماء، ويؤخذ كوب من هذا الخليط بين الوجبات وقبل النوم.

* فى حالات الإسهال

* يمكن تحضير خليط مكون من بصلة + لتر ماء، ينقع لمدة عشر دقائق، ثم يؤخذ نصف لتر من هذا المنقوع يوميا.

* فى حالات إسهال الأطفال

* يحضر الخليط المكون من (٣) بصلات مقطعة + لتر ماء ثم يغلى لمدة (١٥) دقيقة، ويؤخذ كوب من هذا الخليط صباحا ومساء.

* فى حالات كسل الكبد والتهابات المرارة

* يحضر الخليط من بصلة كبيرة تقطع تقطيعا رفيعا جدا + (٤) ملاعق صغيرة من زيت الزيتون + (١٥٠) جرام ماء، ويترك ليغلى لمدة (١٠) دقائق، ويشرب المغلى ليلا لعدة ليالى متتالية.

★ استخدامات البصل فى الأغراض الطبية الخارجية

- * فى حالات التهابات الروماتيزمية
- * يمكن استخدام لوزة من البصل الخام .
- * فى حالات الصداع النصفى
- * يمكن وضع شرائح البصل على الرأس والجبهة عند مناطق الصداع .
- * فى حالات احتباس البول
- * توضع شرائح من البصل على البطن وفوق المثانة البولية .
- * فى حالات السنتط الجلدى (الزوائد الجلدية)
- * يوضع خليط من البصل والملح البحرى ، حيث يقطع البصل ، ويضاف طين الفخار (arthile) وذلك بأجزاء متساوية ، أو تملأ بصلة مجوفة بالملح الحشن (الرشيدى) .
- * وينظف المكان صباحا ومساء ويدلك بهذا المخلوط ، ويمكن تدليك المكان المصاب (مكان السنطة) بنصف بصلة حمراء .
- * فى حالات لدغ الحشرات
- * يدلك المكان المصاب بقطعة من البصل لمدة دقيقة واحدة .
- * فى حالات الدمايل والخرايج
- * تستخدم شرائح البصل الناضجة (يوضع البصل فى الفرن ليسخن) ، ويوضع مباشرة فوق المكان المصاب .

* فى حالات الجروح والحروق والتقيحات

* تؤخذ القشرة الداخلىة الموجودة بين شرائح وطبقات البصل حيث توضع مباشرة على المكان المصاب لما له من تأثير مطهر.

* فى حالات آلام الأسنان

* تؤخذ قطعة من القطن مبللة بعصير البصل وتوضع على مكان التسوس مباشرة (Cavity).

* فى حالات لدغ البعوضة

* تقطع البصلة نصفين وتوضع مباشرة على المكان المصاب.

* بعض الوصفات الهامة باستخدام البصل

* لإزالة آثار الأصابع من الشبابيك والأبواب ينصح بذلكها ببصلة أو تفاحة مقطوعة إلى قطعتين.

* يمكن ذلك الأجزاء المصابة بتسوس فى الخشب ببصلة مقطوعة إلى قطعتين وذلك لمدة (١٠ - ١٥) يوم.

* يمكن ذلك ودهن النحاس بريشة مغموسة فى عصير البصل، وذلك للحفاظ على النحاس من آثار الهباب السوداء.

* للوقاية من صدا الأفران أو الأشياء المصنوعة بالنيكل يمكن ذلكها بقطعة من البصل.

* يمكن تنظيف النحاس بذلكه بخليط من طين الأرض الرطبة ومسحوق البصل.

* لتنظيف الزجاج والسكاكين التي أصابها الصدأ، فينصح بذلكها بقطعة من البصل.

* يمكن ذلك المصنوعات الجلدية بقطعة من البصل وذلك لاسترداد بريقها ولمعانها.

* يمكن استخدام عصير البصل في لصق اللافتات على القطع الحديدية.

* هناك نوع من الأحبار السرية يتكون أساسا من عصير البصل، ولإظهاره يجب تعريضه للحرارة. س

* * *

المحتويات

الموضوع	الصفحة
المقدمة.	٣
علاج البواسير عند د/ سامي محمود.	٥
العلاج	٦
علاج الديدان المعوية عند د/ سامي محمود.	٧
العلاج.	٧
اعراض الإصابة بديدان الإكسورس.	٨
الوقاية.	٨
علاج	٩
علاج الديدان المعوية عند داود الانطاكي.	٩
علاج الزكام عند داود الانطاكي	١٠
علاج الزكام في الطب الحديث للدكتور سامي محمود.	١٠
علاج الصمم عند داود الانطاكي.	١١
علاج الثعلبة والقراع عند داود الانطاكي وشرح الدكتور سامي محمود.	١٤
العلاج.	١٤
علاج الدماغل والخراج عند داود الانطاكي وتفسير الدكتور سامي محمود.	١٥
العلاج	١٦
علاج الثآليل عند الانطاكي وشرح د/ سامي محمود.	١٧
العلاج	١٧
علاج يياض العين	١٨
علاج النمش	١٩

١٩	علاج تساقط الشعر .
٢٠	علاج البهاق
٢٢	علاج الأمراض بالبصل عند د/ أمين الحضري .
٢٢	علاج الأرق بالبصل .
٢٣	علاج الأنيميا .
٢٣	الأعراض
٢٤	العلاج
٢٥	آلام الأذن وعلاجها .
٢٦	العلاج بالبصل .
٢٨	علاج الإسهال .
٣١	البصل لعلاج الإسهال .
٣٢	علاج الإمساك .
٣٣	علاج الأكزيما .
٣٥	علاج الإنكلستوما .
٣٥	العلاج الطبى الحديث .
٣٦	العلاج العشبي للإنكلستوما .
٣٧	علاج البواسير .
٣٩	علاج البرد العادى .
٣٩	العلاج الشعبى .
٤١	علاج البول السكرى
٤٣	العلاج العشبي لمرض السكر .
٤٤	علاج بحة الصوت .
٤٦	علاج تصلب الشرايين .
٤٧	العلاج النباتى .

- ٤٨ علاج تشقق والتهاب حلمة ثدى المرضعة .
- ٤٨ العلاج الشعبي .
- ٤٩ التخصيس .
- ٤٩ العلاج العشبي للسمنة .
- ٥٠ علاج حمى التيفود .
- ٥١ العلاج الشعبي .
- ٥٣ علاج الحروق .
- ٥٣ علاج حصوة الكلى .
- ٥٤ علاج حرارة الجسم .
- ٥٦ علاج التهاب الحلق .
- ٥٦ العلاج الشعبي .
- ٥٧ علاج الدمامل .
- ٥٩ علاج دوالي الساقين .
- ٥٩ العلاج الشعبي .
- ٦٠ علاج الذبحة الصدرية .
- ٦٠ علاج الذبحة الصدرية بالأعشاب .
- ٦١ علاج الربو .
- ٦١ العلاج الشعبي .
- ٦٣ علاج الروماتيزم .
- ٦٣ العلاج الشعبي .
- ٦٤ علاج السعال الكحة .
- ٦٦ العلاج العشبي . علاج السل الرئوي .
- ٦٦ العلاج الشعبي .
- ٦٦ علاج الشلل .

- ٦٧ العلاج الشعبي .
- ٦٨ علاج الصلع .
- ٦٨ العلاج الشعبي .
- ٦٩ علاج الصرع .
- ٦٩ العلاج الشعبي .
- ٧٠ علاج أمراض العيون .
- ٧٠ العلاج الشعبي .
- ٧٢ علاج غازات البطن .
- ٧٢ العلاج الشعبي .
- ٧٣ علاج فقدان وتقوية الجسم .
- ٧٣ العلاج الشعبي .
- ٧٤ علاج الكالو (عين السمكة) .
- ٧٤ العلاج العشبي .
- ٧٥ علاج الكوليرا .
- ٧٥ العلاج الشعبي .
- ٧٦ علاج الكولسترول .
- ٧٧ العلاج الشعبي .
- ٧٨ علاج التهاب حوض الكلية .
- ٧٨ العلاج الطبى .
- ٧٩ العلاج الشعبي .
- ٨٠ علاج التهاب اللوزتين .
- ٨٠ العلاج الشعبي .
- ٨١ علاج الضعف الجنسى عند الرجال .

٨١	العلاج الشعبى .
٨٤	علاج المغص المعوى .
٨٤	العلاج الشعبى .
٨٥	علاج مجرى البول .
٨٥	العلاج الطبى .
٨٥	العلاج الشعبى .
٨٦	علاج النزلة المعوية .
٨٨	العلاج الشعبى .
٨٩	علاج الأمراض بالصل عند د/ محمد عارف :
٨٩	السعال الديكى - الربو - التهاب الرئة - البروستاتا .
٨٩	عسر التبول - للقوة والنشاط .
٩٠	للقوة التناسلية - للأمراض النفسية - للسرطان - للروماتيزم .
٩١	للكدمات والرضوض - للقروح السرطانية .
٩١	للدمايل والجمرات .
٩٢	لثآليل - للجروح المتعفنة - للدوالى .
٩٢	لتورم الأصابع فى الشتاء .
٩٢	للصداع - لحبوب الشباب .
٩٣	للأكزيما - لسرطان الجلد - أمراض الكلى والخصى .
٩٣	الاستسقاء - الكحة للكبار والصغار .
٩٤	لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح - البول السكرى .
٩٤	الدفتريا - التهاب اللوز - أمراض الأذن - للطحال .
٩٥	لتساقط الشعر - للقمل - لعلاج الشقيقة الصداع النصفى .
٩٥	للدوخة - لأمراض العيون - الماء الأبيض فى العين .

٩٦	لأنقاص الوزن والرجيم - للزكام - للأنفلونزا - للسعال .
٩٧	لهبوط ضغط الدم - للذبحة الصدرية .
٩٧	لسوء الهضم - لطرد الغازات .
٩٨	للإمساك - للمغص الكلوى - للإسهال .
٩٨	لطرد الديدان- للقوة والحياة والنشاط .
٩٩	لبصل عند د/ كمال عبد العزيز:
٩٩	تأثير البصل على الميكروبات .
٩٩	استخدام البصل فى تطهير الجروح .
٩٩	استخدام البصل فى تطهير الفم .
٩٩	استخدام البصل فى زيادة المكروبات .
١٠١	البصل وأمراض القلب - البصل ومرض السكر .
١٠١	لبخة البصل .
١٠٤	البطل طارد للديدان .
١٠٥	البصل والجهاز الهضمى - استخدام البصل كمسكن .
١٠٥	استخدام البصل فى علاج الربو .
١٠٥	البصل وعلاج تشقق الثدي والخراجات .
١٠٥	علاج الحالات الإغماء - البصل علاج السرطان .
١٠٦	الإفراط فى تناول البصل .
١٠٨	خصائص البصل الطبية
١١١	كسفية استخدام البصل للأعراض الطبية الداخلية .
١١٢	استخدامات البصل فى الأعراض الطبية الخارجية .
١١٥	فهرس

